

砥砺前行正道行

——民进辽宁省委会庆祝改革开放40周年征文集

民进辽宁省委会

前

言

2018年是改革开放40周年，为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 中共十九大精神，充分展示改革开放40年伟大成就，展现辽宁民进发展进步和新时代民进会员风采，彰显新型政党制度巨大优越性，辽宁民进紧密结合实际开展了征文等一系列庆祝活动。现将广大会员撰写的征文汇编成册，供大家学习参考。

编者

目

录

回首望 四十载 春风雨露 不忘初心——纪念改革开放四十周年 沈阳 闫圣楠	001
怀揣满满的幸福 回望改革开放四十载 沈阳 杨 勇	004
从改善教学条件到提升办学品味看改革开放40年教育的发展变化 沈阳 刘 征	006
沈阳改革开放四十年 沈阳 胡 芳	008
改革开放只有进行时没有完成时 沈阳 朱慧明	012
我的40年——纪念改革开放40年征文 沈阳 郝明宇	015
40年来的发展变化 沈阳 李俊玥	018
说说咱家的这些年——纪念改革开放四十周年征文 沈阳 张绍华	020
沐浴着改革开放的春风前行 大连 潘素华	023
改革开放四十年的心得体会 大连 常 征	026
改革开放40年辉煌巨变 全面开启伟大辽宁新时代 ——辽宁省改革开放40年来工作成效演变概述 大连 赵丽玲	029

改革铸就辉煌 奋斗实现梦想	
大连 孙运全	032
激励我的“正道寂行”	
抚顺 关茂林	036
丹心只为中国梦	
——民进抚顺市委会助力特困学子公益系列行动侧记	
抚顺 靳莉	040
改革开放四十年，用思想绽放理想	
抚顺 陈淑芝	044
苔花如米小也学牡丹开	
抚顺 代丽	046
改革开放40周年心得体会	
抚顺 孙健	049
我的成长	
抚顺 张杨	052
改革圆我“天堂梦”	
丹东 顾伟	055
风雨兼程 砥砺前行——统战发展历程回顾	
丹东 冯立嵩	059
我与美食	
丹东 陈智	064
坚持改革开放不动摇	
本溪 韩天雪	066
改革开放谱写中国发展进步的壮丽史诗	
本溪 李艳	070
积极发挥作用 共建和谐企业	
本溪 周昊阳	073
统一战线的改革开放40年	
营口 赵琪	077

50元钱的距离	
营口 杨乃娣	081
从电话的“变化”说改革开放	
锦州 蔡雨艳	084
老屋变迁	
锦州 孟凡志	087
见证：中国改革开放40年历程与嬗变	
鞍山 赵廷彦	090
我经历的改革开放40年	
鞍山 杨鸿雁	094
与时代同脉搏——改革开放的新民进	
朝阳 舒波	098
活力·创新·收获	
朝阳 付治国	100
见证非凡历史 回顾壮阔征程	
民进朝阳市双塔支部	103
更上层楼	
铁岭 付饶	106
四十年家乡回眸	
盘锦 孙丽文	109
我与祖国共飞翔	
盘锦 张晓菊	113
同舟40载 共绘同心圆	
盘锦 佟玲	116
浅谈圆桌会议在统一战线中的作用	
省直 贾斌	118

回首望 四十载 春风雨露 不忘初心

——纪念改革开放四十周年

沈阳 闫圣楠

德国哲学家雅斯贝尔斯曾经说过这样一句话“教育就是一棵树摇动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂”。我是一名教师，自是深知句中之美，若是用这美形容中国这40年的变化，我便会说：改革开放正如一屡春风一丝雨露，吹绿一片大地、灌溉一方土壤、恩泽这片土地上勤劳勇敢聪慧坚强的人民，徐徐的春风不失刚劲，丝丝的雨露润物无声。

40年的改革开放，改变了每一个人、每一个家、每一条道路、每一座城市。40年的改革开放，我们的国家、民族、人民真正意义上进入了一个新的时代。40年的改革开放，改——改善了我们的生活；革——革新了我们的观念；开——开阔了我们的视野；放——放飞了我们的思想。

40年的改革开放，改善了我们的生活：黑白灰不再是街上的主打色，我型我秀谁都可以标签自己的色彩和性格；色香味俱全不再是我们评价美味佳肴的唯一标准，绿色健康、节能环保才是我们对待食物新的态度；昔日嬉笑吵闹的胡同弄堂早已不在，一幢幢高楼鳞次栉比地排列着；如果谁还把自行车当作出行工具，那绝对是健身环保的达人。

40年的改革开放，革新了我们的观念：造纸术、指南针、火药、印刷术，这些改变了中国甚至影响了整个世界的四大发明，固然早已根植在大家心中，可高铁、支付宝、共享单车、网购这些新的四大发明却也实实在在的参与了我们的生活，把我们紧紧的连在一起。现在，当有人还在问苹果是什么？你一定会回答手机；滴滴是什么？你一定会回答出行方式；草根是什么？你一定会回答是像你我这样的普通人……每一天，我们的生活都在革新，每一刻，我们的观念都在革新。

40年的改革开放，开阔了我们的视野：中国有句老话说读万卷书行万里路，高晓松也说生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野。这世界很大，包容万象，走出去、请进来，博古通今知史可以明智，取长补短开放才能进步；这世界很小，四万多公里一圈的赤道，时差不过24时，我们看得到、认得清这世界，才能看得到、认得清自己，这世界才能看得到、认得清中国。

40年的改革开放，放飞了我们的思想：基础设施建设完善，各项保障制度完善，人民的物质生活越来越丰富，伴随着信息时代的到来，物质幸福的时代已经结束，人们进入了精神幸福时代。享受自己的工作，与工资高低无关；身心健康，可以和家人朋友聚会旅游；时间自由，可以拥有完全自行支配的时间；拥有多种生活乐趣和爱好，做自己想做的和喜欢做的事；放眼未来，向自己的目标迈进，人生的每一天都有方向……如果说GDP、GNP是衡量财富的标准，那么GNH（grossnationalhappiness）国民幸福总值则是衡量人的幸福快乐的标准。

正如党的十九大报告所说，带领人民创造美好生活，是我们党始终不渝的奋斗目标。必须始终把人民利益摆在至高无上的地位，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民，朝着实现全体人民共同富裕不断迈进。增进民生福祉永远是发展的根本目的，也是改革开放的主要目的。

我很幸福，生活在这样一个时代，国家有力量，民族有希望，人民有信仰！我很幸运，生活在这样一个时代，虽未能见证新中国的崛

起，却能见证这条巨龙的腾飞！

40年改革开放，40载风雨兼程，一路荆棘，脚步却从未停歇。

40年改革开放，时移世易，如今，回望当年，不忘初心，翘首未来，牢记使命！

怀揣满满的幸福 回望改革开放四十载

沈阳 杨勇

四十年前的那个春天，至今在我的记忆依旧那么清晰，每每回想起这四十年经历，心中总是揣着满满的幸福。

1977年，父亲文革平反后将我从乡下带回了沈阳，转入一所令身边小朋友都羡慕的好学校——光荣街第二小学。学校的门朝东，校园由南北两栋二层小洋楼和东西三座平房围成的小院子，校园靠西的平房前有一棵大树，树下是领操台。记得父亲带我走进学校的一刹那，我就兴奋不已，这样的校园太美啦，比起我在乡下读书的学校不知要好上多少倍。南北两栋小洋楼有四个单元门、十二间班级教室和一个音乐教室，老师们上课使用风琴、大挂图和大歌片，十分吸引我。每个班级半天上学，上下午南北楼轮换教室，每间教室里都有明亮的管灯，冬季有煤炉子取暖……

1985年，我从师范学校毕业分配到和平大街第一小学成为一名骄傲的小学美术老师，当年的和平一校就是一所既有历史又十分现代化的学校，学校各有一间音乐教室、美术教室、自然实验室、图书馆、计算机教室、电教室，体育馆。几乎每间教室都可以使用投影仪和录音机，每天备课我们都要手绘投影片。在那个年代有计算机的学校真可算得上凤毛麟角啦，学校并没有普及计

算机课程，只有兴趣小组的学生可以使用计算机，储存设备使用的是磁带机，学生学习DOS系统和BASIC语言编程。时隔五年之后，录像机、摄像机开始逐渐在学校中推广普及使用。在这样一所历史名校中做一名教师，我的内心是幸福的……

1995年，我又回到了我的母校成长为一名教导主任，主要负责学校的电教工作。时隔二十年，光荣二校发生了巨大变化，学校拆掉了两栋小洋楼，拔地建起了四层高大的教学楼，教室里不再靠煤炉子取暖了，一间间教室更加明亮了，每个班级都有固定的教室，班级也不再轮换教室了，教室里的投影仪逐步淘汰，每间教室都通了闭路电视，学校还安装有卫星电视接收设备，一架架录像资料带、录音带，上课时使用起来都方便极了，计算机教学成为了校本课程。在这样一所现代化的学校中，做一名电教主任，我的内心是自豪的……

2003年，我在团结路小学做了一名负责科研工作的主任，计算机成了我们每一名教师的备课工具，几乎人手一台。没过几年每间教室基本上都实现了“三机一幕”，学校的现代感更浓了。学校现代化的更新像飞一般，没过几年“三机一幕”就逐渐淡出我们的视野，互联网联到了每一间教室，无线网络覆盖了全校园，每一块黑板上都安装上了触摸屏一体机，互联网到了黑板，让我们和世界同步。教师使用计算机、互联网就像使用粉笔，成了我们必需的工具。在这样一所与世界同步的学校里工作，我的内心是骄傲的……

站在我熟悉的教室里，驻足三尺讲台前，回望中国改革开放的四十年，回望中国教育发展的四十年，我几乎惊呆了。我亲历了教师从使用一根粉笔和挂图，到手绘投影片，到使用录音、录像机、闭路电视，再到使用计算机、三机一幕、互联网……，学校在变、我在变、学生也在变。记得妈妈活着的时候常对我说：没有战争，国泰民安，她就是幸福的。而如今蓦然回首，我才发现，民富国强，努力实现中华民族伟大复兴的中国梦才是我的幸福。

从改善教学条件到提升办学品味 看改革开放40年教育的发展变化

沈阳 刘征

改革开放40年来，我们的教育事业发生了翻天覆地的变化，教育事业得到了新的更快地发展，我感受最深的就是学校教学设施的变化。

还记得刚来到学校工作时，但凡需要展示给学生的知识都需要在黑板上书写出来，每天都要写好几黑板的板书。而且那个时候的黑板是用黑色的木板做的，不仅擦不干净，而且还会反光，两边的同学经常看不清。而现在学校的黑板都是绿色的，表面很光滑，不会出现以前黑板越擦越不干净的情况，课堂上也不会有同学反映黑板反光看不清字迹了。

以前上课的时候，无法提供给学生视频或者图片资料，只能干巴巴地讲课，而现在每个班级都配备电脑和电子白板，可以提供给学生很多直观的资料。即使突然想到什么需要上网查找的资料，也可以马上上网查找展示给学生。电子白板更是给教学提供了许多便利，它的功能非常多，也能提高学生的学习兴趣，让学生在游戏中的学会知识。

学生的桌椅变得轻便了很多，一个人一个小桌子，再也不会出现从前学生为了争夺桌子面积而画“三八线”的情况了，也不会出现从前椅子木条脱落的情况了。

教学楼内的设施也越来越齐全，每个楼层都有不同的设施。一楼有恐龙天地，有一些恐龙的玩具和有关恐龙的书籍。二楼有图书角，学生在课余时间可以自由地去阅读自己喜欢的图书。三楼有钢琴和古筝，可以供许多学生进行弹奏。此外，走廊里到处都贴着孩子们画的画、写的手抄报、做的工艺品等。这些设施可以促进学生德智体全面发展，培养学生多方面的兴趣，又能丰富学生的课余生活，上学变得更加有趣了。

除了室内设施的变化之外，室外设施也发生了巨大的变化。操场变得更加宽敞，而且铺上了绿色的草皮和红色的跑道，既扩大了学生的活动空间，又保证了学生的安全。学校还放置了许多健身器材，让学生既能锻炼身体，又能愉快玩耍。

四十年时光荏苒，四十年硕果累累。我们学校这四十年变化只是社会变化的一个缩影，它印证了祖国这四十年改革开放所取得的跨越式发展，记录了天壤之别的变化。我们坚信，在党和政府的正确领导，中国的教育将会走向一个更加灿烂辉煌的未来，我们期望小学的明天也会更加美好。

沈阳改革开放四十年

沈阳 胡芳

沈阳历史上有盛京、奉天之别名，是位于东北辽宁的一座历史名城，清朝时的繁荣、民国时的战乱与新中国开国时期的辉煌都在沈阳的历史上刻下了深深的印迹。1978年，伴随着党的十一届三中全会带来改革开放的春风徐徐吹来，这座城市又开始了新一轮的发展与蜕变。

一、辉煌

建国初期，沈阳作为国家重点培养建设起来的工业城市之一，凭借着占据半壁江山的装备制造业牢牢屹立在全国著名重工业基地前几名，曾经是沈阳甚至全国工业发展历史上的骄傲。当时的铁西工业区，集中了全市75%的大中型企业和66%的工业产值，被称为东北工业基地的核心和“东方鲁尔”。当时沈阳的冶炼、轧钢、电缆、第一机床等各大国营企业是这一时代的代表和先锋，中国第一台机床、中国第一炉钢等等荣誉是所有沈阳人的骄傲；巨大的机器的轰鸣声和高耸立的烟囱是那个时代的象征。

无疑，那时的沈阳是东北的骄傲，是中国的骄傲。虽然在人们的劳动热情空前高涨时，不能忽视的是人民的物质生活还是相当艰苦的，一些基本的生活条件还不能得到满足，穿衣吃饭都要政府通过各种票据来统一安排，几代同堂的现象还十分普遍。大多数职工和干部都

安家于狭小的平房中。但是以厂为家、甘于奉献的主流思想一直深入人心，对外来的尤其是西方的思想有明显的排斥心理。

八十年代初期，沈阳市的发展势头还相当良好，诸如冶炼、轧钢、电缆这样的大厂职工人数都在一万人以上，承担了东北地区大部分的工业生产和工业制造任务。然而，工业蓬勃发展的同时也给沈阳市的环境带来了巨大的压力，由于长期对工业污染问题缺乏重视，使得沈阳市的环境质量严重下降，天空呈现灰暗的黄色，空气中弥漫着颗粒状的烟尘是当时环境的真实写照。但这时人们的经济条件已有了明显的改善，大多数职工都能享受到良好的福利待遇，看病报销，定期组织旅游，计划分房，这都是建国初期无法比拟的，沈阳人民作为东北重要老工业基地的市民也着实的在为这座城市贡献青春热血的同时“享受”到了应有的幸福权利。

二、沉浮

然而，随着改革开放以来，南方长三角、珠三角地区解放思想，大力搞活经济的同时，沈阳作为北方工业城市的代表的光环迅速褪去，从思想意识到机制制度的整体转变速度明显落后于时代。在对工厂的管理上方法比较单一，在效率上得不到充分的保证，缺乏与外界的技术交流，领导和管理者都是严格遵照上级指示办事的而缺乏自主创新意识。为我国经济作为曾经沈阳骄傲的大型国企却成了背在肩上巨大的包袱。

鼎盛时期，曾有万余职工的冶炼厂却在每车间只剩二三十人，成排的厂房空旷而衰老；各类生产性工厂因交不起采暖费被迫让留守人员放长假，工厂办公室内的冰冻结了半米多厚；大批轧钢厂正在拆除。直至2004年前，仅仅铁西区232家大中型国有企业就拖欠职工各种债务总额高达27亿元。这时候，陷入困境的铁西区流行起很多顺口溜：洗手没有肥皂，干活没有手套，什么时候发工资不知道。不仅工人没钱，甚至整个铁西区都成了有名的贫困户，2002年铁西区每平米的土地出让金只有邻近和平区的五分之一左右。也就是从2002年开始，铁西开始了“东搬西建”的全面改造，把原来的工业企业搬到沈阳经济技术开发区去。树挪死，人挪活，这场大搬家，成了很多铁西

企业的命运转折点。

三、振兴

党的十八大以来，在党中央的正确领导下，全国上下思路创新、科学发展，沈阳市委、市政府以振兴东北老工业基地为主线，坚持改革开放和工业立市方略，国有经济战略性调整步伐加快，外资和民营经济迅速成长壮大；城市发展空间和产业布局得到拓展优化；汽车及零部件装备制造、电子信息、化工医药等产业初具规模，已成为全市经济快速发展的重要支撑；科技创新能力和企业研发能力不断提高，形成了一批具有较强竞争力的产品和企业；城市基础设施建设明显加快，软环境建设得到了进一步改善。沈阳经济和社会长足发展，人民生活水平快速提升，沈阳经济和社会步入了快速发展的新时期。在此同时，沈阳先后获得“国家环境保护模范城市”“国家森林城市”的称号，连续两年进入全国百强城市前十名，并跻身国内十大最具竞争力城市行列。

近年来，沈阳市坚持以科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实中央关于实施振兴东北老工业基地的各项决策部署。充分发挥沈阳作为中国东北地区最大中心城市、地处东北亚经济圈和环渤海经济圈的中心的的地域特点、工业门类齐全而具有的重要战略地位，以沈阳为中心，半径150公里的范围内，集中了以基础工业和加工工业为主的8大城市，构成了资源丰富、结构互补性强、技术关联度高的辽宁中部城市群。沈阳拥有东北地区最大的民用航空港，全国最大的铁路编组站和全国最高等级的“一环四射”高速公路网。沟通世界各大港口的大连港、正在开发建设在营口新港和锦州港，距沈阳均不超过400公里，具有得天独厚的地理区位优势，作为东北中心城市的沈阳，对周边乃至全国都具有较强的吸纳力、辐射力和带动力。紧密围绕完成“五大任务”（做优发展空间、做大做强中心城市、做强县域经济、加强生态建设、着力改善民生）、实现“三大目标”（实现老工业基地全面振兴，加快建设中心城市，经济总量进入全国副省级城市“第一集团”），全力推动经济社会又好又快发展，主要经济指标增幅始终在全国副省级城市中名列前茅。

沈阳在近些年经济保持高速持续的发展，从单纯追求GDP总量的阶段逐步转换到更加重视发展的内涵，接手更多科技含量高的产业，不断探索“中国制造”变成“中国创造”，走出一条高科技的自主创新之路。

改革开放只有进行时没有完成时

沈阳 朱慧明

近日，中央电视台2018年“厉害了我的国”大型主题系列活动正式启动。主题系列活动从内容众筹开始，面向网友征集改革开放四十年相关的老照片、老物件以及短视频拍摄线索，用身边的故事讲述改革开放40年的变化。“大哥大”“的确良”“三转一响”，从70年代的粮票到今天的复兴号，这些充满年代感的物件，让网友在“厉害了我的国”直播节目中，进行了一场穿越之旅，感受到了改革开放四十年，中国飞速发展的印记。

习总书记强调：“改革开放是一项长期的、艰巨的、繁重的事业，必须一代又一代人接力干下去。改革开放只有进行时没有完成时。”总书记的这一论述，高度概括了改革开放的巨大作用，充分展示了以习近平同志为总书记的党中央的深谋远虑、责任担当和继续坚定不移推进改革开放的决心。

四十多年前，面对中国十年“文化大革命”政治浩劫后的落魄局面，中国改革第一人邓小平同志以革故鼎新的政治勇气和敏锐的战略眼光，作出了解放思想、实事求是、改革开放系列重大决策，彻底纠正了“以阶级斗争为纲”的错误纲领，把党和国家工作重心转移到经济建设上，极大地调动了亿万人民的积极性，使中华民族逐渐走向强大、民主、统一。“不管白猫黑猫，抓到老鼠就是好猫”，“让一部分人先富起来，先富带动后

富,逐步达到共同富裕”,“胆子大一点,步子快一点”,“发展才是硬道理”,这些关于改革的经典论述在国民经济稳健发展进步中一直发挥着指引作用。

四十年后的今天,中国的社会发展、国家治理能力都已经有了天翻地覆的变化,但是,改革的主旋律依然回荡在中华神州大地上。“改革是中国的第二次革命”,“中国梦是中华民族近代以来最伟大的梦想”,习总书记指示:“现在,我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标,比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。”这是中国共产党人站在新的历史起点上的时代宣言,充分彰显了我们党在思想理论上的新觉醒,也充分说明改革开放是实现中国梦的必由之路。2017年金秋,党的十九大胜利召开,更是吹响了改革开放以来全面建设社会主义现代化强国的时代号角。而且不断涌现出一批又一批改革者,他们的魄力、创新、勇敢、担当等精神,一直传承至今。

一、改革者必须具备勇气锐气朝气

中共中央总书记习近平强调,要保持锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气,贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,着力加强全面深化改革开放各项措施系统集成,着力加快具有全球影响力的科技创新中心建设步伐,所有改革者必须具备“三气”,只有“三气”聚合,才能升华出改革的大格局,开拓出改革的一片新视野,谱写实现中国梦的新篇章。

回顾这几年来,习总书记关于改革开放的金句,激荡人心,鼓舞士气,启迪全国。

二、改革者敢于啃硬骨头,敢于涉险滩

习近平总书记曾经要求上海等重要城市,要立足全局、突出重点,敢于啃硬骨头,敢于涉险滩,坚定不移深化改革开放,不断为创新发展注入新的动力和活力。这“两个敢于”是对上海等重要城市的点拨,也是对全国改革的指导。

“百舸争流奋楫者先,先行先试大胆创新。”习近平总书记的两个“先”字强调了改革的重要位置,也是对全国改革的具体方法的引

领。

“惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜！”习近平总书记要求北上广等一线城市继续当好改革开放排头兵、创新发展先行者，在以开放促改革方面继续走在前列、在创新社会治理方面继续走在前列、在从严管党治党方面继续走在前列。“三惟”是对改革者的肯定和加油，是在为一线城市加油，更是为全国的改革开放加油。又是一年春天，又一次在改革发展工作中吹起新春冲锋号，中国改革势必会迎来一个全新的春天。

三、改革者要有将改革进行到底的决心

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩、勇于担当,统筹推进“五位一体”和“四个全面”战略布局,带领全体中国人民开启并扎实推进全面深化改革的伟大实践和非凡历程。

当代中国要快速发展、实现复兴,必须坚持改革开放。在这个经济全球化、政治多元化的时代,只有改革开放才能跟上世界发展的潮流,我们只有站在全球坐标系中,才能更加清晰地感受到世界奔跑的速度。只有高举改革开放的伟大旗帜,才能突破利益固化的藩篱,开辟中国特色社会主义事业的新天地。改革从来没有完成时,一直在路上,我们要本着大刀阔斧的决心,攻坚克难,砥砺奋进,让人民群众真真实实地感受到全面深化改革所带来的幸福感和成就。

改革开放走到今天,形势和任务发生了新的变化。世界经济处于深度调整的关键当口。新的阶段有新的任务,当前改革开放的主要任务就是“一带一路”。将“一带一路”建成和平之路、繁荣之路、开放之路、创新之路、文明之路——这是中国的倡议、中国的承诺,必将推动中国改革开放不断向前,也必将成为国际社会的共识。

潮平两岸阔,风正一帆悬。鹏程九万里,江河歌唱,遍地流芳;激荡四十年,神州共举,气贯苍穹。中国改革开放40年,已经创造出举世瞩目的成就,走好改革开放新征程,中国将与各国更好携手,绘就共同发展的美好画卷。

我的40年

——纪念改革开放40年征文

沈阳 郝明宇

1982年，我出生。我是我妈妈顶着巨大的压力生下的，因为我有个姐姐，按照当时的国策，我是理应被计划生育政策所打击的，我被罚了2500元，一家人省吃俭用，还债还到九十年代。

1990年，我上了小学，学校是两趟平房，我能记得学校平房的好处，下课就钻出教室，抓人，弹玻璃球，打篮球很少，因为学校只有一个篮球，平时是不能借的，万一弄丢呢。现在按照政府采购的流程看学校的顾虑是对的。一到春天，我们就每个班级就自己动手在自己班的花坛栽花，秋天就需要交苞米棒子和家乡的叫做豆棚的东西，其实就是豆秧割走了后留在土里的根，每人上交几十斤，留作冬天烧炉子用，豆棚需要我们小孩儿自己写完作业去地里拔，冒着北风、西风的。上交的时候我们要交给一个叫张大伯的老头，记好每人多少斤，爸爸认识他，能少交点。其实他就是我们那个小学的门卫，唯一的一个，他是个光棍儿老头，我上学时候他就在，我转学了他还在。我记得那时候还有一个乐趣就是家里妈妈起床晚了，就会给5角钱，买两个麻花，卖麻花的是我们的一个体育老师，现在回想，他真的是有经商头脑，不知道后来的买卖做大没，我不知道的事情很多，读了四年我转学了，后来我知道学校太老了，

不安全，与另一所学校合并了，不知道什么时候他就被扒倒了，连同我的记忆一起，至今我都没机会回去过。

1997年，我读初二，那年香港回归，我们举国欢庆，我们能做什么呢，很幸运我参加了9年义务教育生涯中最大的一项活动，自己买白衣服、白裤子、白鞋，学校统一给我们配了红丝带和绿丝带，我们天天下午在操场练习舞蹈，喜迎香港回归。那时候很重要的间操也不做了，普遍女孩都没有舞蹈基础，何况男孩，还好我们练习的是秧歌，就是纯正的东北大秧歌，好看的女孩子抽选出去，组成个手绢代表队。7月1日那天，我们走上了街头，挤满了道路，扭得可开心了。我还记得这的前一年班级鼓励学英语买复读机，五十元，我没买，全班只有我自己。我还记得之后的一年我坐着爸爸赶的牛车走了十里的车程，坐上学校的小客车，在班主任的带领下和全班的十几个孩子去县城参加了中考，之后当然我考进了重点高中。

1999年，我读高中，美国炸毁我国驻南斯拉夫大使馆，我们的化学老师有空就跟我们一起关注，一起声讨美国，包括之后的美国南海撞机事件，我们义愤填膺，同仇敌忾，我们晨检时候在黑板上写字，在班级喊口号，后来被德育主任批评了，说我们不理智，想想，真的能想到五四时期的青年人的状态，也能想出红卫兵的感性。这三年，我学习了知识，我走进了楼房学习，我学会了踢足球，我第一次在学校的浴池花钱洗澡了，我在录像厅里看过《星语星愿》。这一年大街上有了网吧，我高考的分数就是在一个叫做什么云的网吧查到的。

2003年，我读大学三年，这年非典，我们不能出去校门，校门外的公交车空空的。一个开往沈阳北站，一个开往沈阳南站，我们就躲在校园，有的打着扑克，有的逃着课，有的买回啤酒回寝室。但最后期末，都会一起挤进图书馆，把门都挤坏了，去里边背题看书。当然那里有我一辈子没见到过的书和报纸，毕业后我也没看完多少，因为太多了，超过了我的梦。大学我找了一份兼职工作，就是教孩子学习，一个小时10元钱，我很兴奋，我记得当时一天有两个，我需要做几个公交车到骨科医院，之后在挤进公交到铁西，具体是哪里不记得了，当然我去过西塔，我去过北行，我去过小河沿……在这个美丽的

城市，我记得我尤其喜欢早晨的城市卖油条和豆浆的吆喝声，喜欢早晨空气中特有的煤烟味，因为我觉得这是城市特有的声音和味道，有别于乡村的。

2005年，我24岁，大学毕业了就带着行李来到了这个陌生的地方，我和小光、大强我们花四十元找了个搬家公司的货车，我们怀着挣钱就业的梦想，没有失落，有些兴奋。我看着小光和爱人从异地恋到走向结婚生子，我看着大强攒钱买了房子又买了车，我看着自己从118斤涨到中年妇男的减也减不掉的140斤，看着沈阳地铁一步步延伸，房价快步的增长，看着维持交通的交警越来越多……

我看着这个城市的美丽，这个世界的温情。确实从前的日色变得慢，车、马、邮件都慢。确实，我和这个城市的距离由远而近，将近四十年，跨越两个世纪的变迁，我经历了自己的兴衰，也静静地看着这个城市的发展，祝福我和我的城市，有梦想，有明天……

40年来的发展变化

沈阳 李俊玥

四月份，和几个同事去农村溜达，看着农舍间干净的沥青路面和路边农家院边整整齐齐的樱桃树桃树…，闻着阵阵花香，这些经历改革开放40年50岁左右的人纷纷发出感慨：现在的农村生活环境太好了，和我们小时候比真是天壤之别。大家的思绪在这四十年间跳跃。

改革开放前，农村几乎都是草房子土坯墙，屋里几代人住南北炕，锅灶和炕之间只有一堵小矮墙，又脏又拥挤。沥青马路只有在城里可见，雨后的农村到处是坑坑洼洼一陷多深的烂泥路、臭水坑。改革开放前物资普遍比较匮乏，生活用品都供不应求，米面油等定量供应，一件衣服四季穿，而且是新三年旧三年，缝缝补补又三年。“千种商品千种票”，吃穿用物品都要凭票、供应限量，离开了票无法生活。那时人们只能节衣缩食，一切只能将就将就，生活只能达到温饱谈不上满足。改革开放40年来农村生活发生了翻天覆地的变化：草房子看不见了，取而代之是宽敞明亮的砖瓦房和小洋楼，屋内生活设备现代化——电话、空调、冰箱、彩电、微波炉、液化气灶具、太阳能热水器…；笔直的柏油路面代替了崎岖泥泞的土路，电动车、小汽车是现代农民的交通工具。政府大力投资改造农村环境，不仅修路、统一供水、改造农厕，还注重环保，以前臭烘烘的农村气味不见了。国家加大农村教育投入，使农民素质和思

想意识得到很大提高，科技兴农、开发产业链已成为农村主流。

其实改革开放40年来沈阳不仅仅乡村变化巨大，整个沈阳地区乃至全国方方面面都发生巨大的根本性的变化。比如沈阳市生态环境治理，特别是党的十八大以来，沈阳市委市政府向污染宣战，擎起环境保护的利剑，誓要保护好蓝天碧水青山，让百姓享受到美好的生态环境。全市上下牢固树立“绿水青山就是金山银山”的发展理念，切实增强做好生态环保工作的政治意识和责任意识，在大气治理、水环境治理、土壤污染防治等方面取得显著成果，百姓受益。再比如为适应新时代经济发展要求，沈阳工业经济发展提出明确要求：加快工业转型升级。工业是沈阳经济的“魂”，经过多年发展，如今的沈阳传统产业由大变强，新兴产业聚集发展，“中国制造2025”建设成果显著。在新型工业化的道路上，沈阳经济对全省的示范引领作用正在显现。如今，沈阳工业转型升级的基础已经打牢，沈阳经济初步实现了总量扩张、结构优化、效益提升。面向市场，走转型升级之路，为企业发展注入了新动能，产值、税收快速大幅度提升，沈阳经济正在释放出强大力量。

改革开放40年，沈阳已经发生了很大变化，未来也必然越变越好。

说说咱家的这些年

——纪念改革开放四十周年征文

沈阳 张绍华

2018年元旦前夕，妹夫开着新买来不久的丰田霸道越野车带着老爸老妈一路向南开始了自驾旅游。他们历经了两个月的时间游遍了大半个祖国河山，回来后爸妈兴奋的逢人就讲他们一路上的见闻，什么古都西安宏伟的秦皇陵、华清池、大雁塔、钟鼓楼、回民街小吃；湖南张家界的森林公园、凤凰古城的古镇风情；海南岛天水一色的美丽风景和海滨风光；苏杭的西湖、园林、雷峰塔、小桥流水的人家；南京的秦淮人家；山东青岛的栈桥、威海的刘公岛、烟台的蓬莱仙阁、曲阜孔庙……如数家珍一样娓娓道来，津津乐道的诉说着他们的所见所闻，看到他们高兴的样子，我们做儿女的由衷的高兴与欣慰，七十多岁的父母在家庭聚会中激动的说：“没想到能在这个年纪坐着自己家的汽车游历了大半个中国，此生无憾，这都是改革开放给我们带来的巨大变化呀！”

父亲的一席话让我们大家情不自禁的回忆起从前。我是1973年出生，爸妈在军工厂工作，工资很低，住房很小，在我很小的时候，一家四口人挤住在一间低矮的小屋子里，吃饭用水要到很远的地方挑水，如厕也要到家附近的公共旱厕，冬天要储存煤炭劈柴来取暖，夏天低矮的房子闷热不通风，生活环境极差。1978年改革开

放的春风吹到了祖国各地，吹进了千家万户，工厂迅速发展给每个职工的生活带来了改善，最令我感慨的是我家的住房随着改革的步伐在一步一步的改善，我们家这些年的生活也在一步一步的提高。

1980年工厂给爸妈分到了一间暖气房，比起之前低矮的住房，这真是宽大明亮且通风良好的住房，我们家冬天再也不用储存煤炭劈柴取暖了，爸妈做饭可以用管道煤气了，厨房也有了上下水，爸妈再也不用去挑水了，爸妈高兴极了，我家的住房终于有了改善！那时候我上小学一年级，记得读书写字、接待客人、吃饭睡觉都在这一间房屋里，尽管居住条件有了改善，但是生活依旧是紧巴巴的。听爸妈说每个月吃粮食都要用粮本按量购买，每个人的细粮一年供应有限，根本不敢随便吃，过年了才有鱼有肉吃，才有新衣服穿。那时候家里没有电视，只能听广播、看书看报来获取新闻信息，每天早上6：30家家户户都会响起中央广播电台播报的新闻，每周二晚上我和妹妹都会围坐在收音机旁聆听小喇叭广播。还记得我穿小的衣服、鞋袜都留给妹妹穿，她穿小了再传给亲戚家的孩子穿，就这样只要衣服不破就一直传给其他亲戚家的孩子穿。那时候家家户户门口都摆着一个大大的酸菜缸，家家户户都要省吃俭用积攒粮票、布票、肉票、油票计划着花钱……爸爸妈妈每得到一份福利的时候都很开心，大人们总是努力的工作，1986年由于爸爸工作中表现突出，工厂奖励给爸爸分了一套楼房，一间大屋子是父母住，一间仅能放下一张上下铺小床的小屋子是我和妹妹住，尽管现在看这房子不够好，但是当时确让我们全家人高兴极了，我们终于住上了梦寐以求的楼房！那时候爸妈经常说在单位要努力工作要做出成绩，所以他们努力工作一直都影响着我们，我和妹妹都上学了，在学校里也经常得到老师的表扬，那个时候无论家里谁得到了表扬都是我们家最高兴的事情，一家人积极努力工作和学习充满了喜悦和幸福。1989年，我们家的住房再次得到了改善，工厂给爸妈换了一套70多平米的三居室楼房，爸妈一间、我一间、妹妹一间，我们家四口人都有了自己的屋子，我们家过上了人人羡慕的生活！如今，改革开放已经有四十年了，我和妹妹都已经成家立业，不仅有各自的工作，更是过着幸福的生活，现在我们家的住房有了更大

的变化，拥有独立的卧室、书房、厨房、客厅、餐厅，上下楼坐电梯、电视、电话、空调、冰箱、洗衣机、小汽车……一应俱全，这些都是改革开放给我们家带来的巨大变化！

从住房的改善，再到生活物质的改变，处处都折射出改革开放给我们家带来的福祉。现如今，我们可以足不出户便知天下事，互联网的发达使很多事情已经不是异想天开；各种交通工具、交通路网方便发达，使得旅游已经变成了一件寻常事儿；餐桌上的食物不但非常丰富而且更加注重营养和保健；孩子们的学习和获得技能的途径已经不仅仅局限于学校……

这，就是我家40多年的变化，在纪念改革开放40周年的今天，我要歌颂，歌颂中国共产党一心为百姓的福祉而殚精竭虑；我要感恩，感恩中国共产党的好政策，让我们过上今天幸福的生活！作为一名公职人员，我要把对中国共产党的歌颂和对中国共产党的感激之情化为努力干好工作的强劲动力，用更高的工作热情、更强的敬业精神、更实的工作作风，团结协作，开拓创新，为实现第一个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！”

沐浴着改革开放的春风前行

大连 潘素华

1978年党的十一届三中全会吹响了对内改革对外开放的号角，对于出生在内蒙古农村只有四岁的我不知改革开放为何物，记忆中还没上学的我，每天期盼的是一日三餐哪怕有一餐不是玉米饼子的惊喜，每年期盼过年前扯上一块花布等在缝纫机前爸爸缝制衣服的幸福。

“小孩小孩你别哭，过了腊八就杀猪；小孩小孩你别馋，过了腊八就是年”这民谣就是对物质相对匮乏的童年生活的写照。到了80年代，农村的生活像被施了魔法一样的不断变化着，满大街灰黑蓝军绿不见了，人们的着装丰富多彩、从听收音机到看黑白电视到看彩色网络电视、从看着BB机问世到智能手机的运用普及、从一日三餐的玉米饼子到吃粗粮是一种调剂，究其原因，得益于党在农村的改革。1982年1月1日，中国共产党历史上第一个关于农村工作的一号文件正式出台，明确指出包产到户、包干到户都是社会主义集体经济的生产责任制，为中国理顺农村生产关系打开了新路子，拉开了农村改革的大幕，从“平均主义”到“包干到户”的转变是我国市场经济改革的一个缩影。40年间，农村改革循序渐进，建立社会主义市场经济体制，提高农业综合生产能力全面，保护农业生产、促进农业发展、支持农民增收、减轻农民负担，统筹城乡发展，推进社会主义新农村建设，农业、农村和农民日新月异。

1998年我大学毕业来到大连工作，刚到单位适逢单位工作几年年轻有为的青年教师拿到福利分房的部分资金，在师傅的引导下很快就跟现在的老公领证结婚以便排队等待福利分房，结果很快得到消息福利分房取消，届时国家的改革已经在住房领域展开。1994年，《国务院关于深化城镇住房制度改革的决定》发布实施，住房公积金制度开始全面建立。住房公积金稳定的储存积累，增强了职工购房的支付能力和消费信心，改变了解决住房“靠政府、靠单位、靠企业”的观念，攒钱买房、贷款买房观念深入人心。1994年当“房改房”的概念诞生，私房可以上市买卖，公房作为计划经济的产物退居幕后。随着人民生活水平的提高，以旧换新、以小换大、入住新房成为老百姓购房自住的最佳选择。我们成了单位里第一批国家住房制度改革的受益者，2000年公积金贷款买了一套80多平米两居室自有住房。2007年两居室换成了三居室，如今房子又换到了离单位步行只有5分钟的新楼盘。

2007年，孩子上小学，我们买了人生中的第一辆车，同年我们一改往日历经两天一夜、中途倒车的回家之路，第一次自驾回农村老家，真可谓衣锦还乡，引来亲戚朋友、兄弟姐妹的艳羡的目光。如今再回老家，“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”农村私家轿车已普及，侄子还新提了一辆德国原装进口SUV，一家20多口人一呼百应，借助现代的交通工具和纵横交错的道路建设穿梭于城市和农村之间，足见我国城乡一体化建设卓见成效，更加彰显对外开放促进我国汽车工业发展的伟大成就。上世纪80、90年代为了迅速提高中国轿车生产能力和技术水平，我国汽车工业走上与国外汽车企业合作、引进消化外国先进技术的发展道路。与国外汽车巨头的生产与营销合作步伐明显加快，引进国外企业的资金，技术和管理的力度不断加深，我国的轿车工业初具规模，整体实力显著增强，轿车质量也显著提高，价格不断下降，国家也把轿车生产作为汽车工业发展的重点，并鼓励私人购车，轿车开始迅速进入百姓家庭。

一滴水可以出反映太阳的光辉，一个人一个家庭可以体现一个国家的风貌。改革开放40年，家庭的变化见证中国的国力。中国桥、中

国路、中国车、中国港、中国网、中国梦，从人类历史上最大的射电望远镜FAST、磁悬浮列车的研发、5G技术等一个个非凡的超级工程和科研成果，就是一个个引领人们走向新时代的里程碑。天下之本在国，国之本在家。中国护照的含金量不仅在于能让你免签去多少国家，也在于在碰到麻烦和危险的时候，祖国能带你回家，我为祖国的巨大进步而倍感自豪。

历史和现实反复证明，不以人民为中心的发展是违背社会发展规律的，是不可持续的。新发展理念充分体现以人民为中心的发展思想，突出了人在社会经济活动中的核心地位，紧紧围绕发展的根本目的、基本动力、价值尺度，从唯物史观的高度进一步回答了当代中国究竟“为谁发展”“靠谁发展”问题。作为沐浴着改革开放的春风长大的我坚信：在新发展理念的引领下，我们的国家会越来越繁荣富强，我们的生活会越来越幸福美好！

改革开放四十年的心得体会

大连 常征

40年前的1978年12月，中共中央召开了具有划时代意义的十一届三中全会。这次会议，打开了尘封几十年的国门，做出了我国改革开放的重大决策，确立了以经济建设为中心的基本国策，开辟了中国特色社会主义的新路。1992年初掀起并贯穿于整个90年代的全党新一轮解放思想，确立起建立社会主义市场经济体制的改革目标，闯出了中国特色社会主义的经济发展道路。过去的这40年，是创意万千、日新月异、蒸蒸日上的40年，是为我国带来了历史性的巨变的40年，也是围绕“什么是社会主义，怎样建设社会主义”这个当代中国首要基本问题解放思想的40年。40年的实践经验证明了社会主义中国走出了一条成功的发展道路，改革开放是发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的必由之路；只有社会主义才能救中国，只有改革开放才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义。

作为80后，由于年龄的限制，无法确切知道改革开放之前的中国的具体样子，只能凭借长辈的回忆和书中的描述而体悟，但是仍然深刻感受到了改革开放为我们的生活带来的巨大改变。

一、衣着方面

五、六十年代，人们都过着吃不饱穿不暖的生活，衣衫破烂不堪，经常是一件衣服穿遍四季，根本无法更

换。奶奶育有7个子女，衣服都是由大的孩子穿小了之后给小一点的弟妹穿，穿小了之后再往下传，直到最小的叔叔那里，衣服已经是补丁摺补丁了，想想已经是十分寒酸，连保暖的基本功能都无法实现，更不用提时尚了。而现在，我们的衣服都有几十件，外衣各式各样，应有尽有，冬有棉，夏有单早已经实现，每年还会根据潮流，添置新衣新裤。

二、饮食方面

以前的时候，长辈们都是吃糠咽菜，经常是吃了上顿没下顿，白天饿的没有力气工作学习，晚上饿的肚子咕咕叫，甚至睡不着觉。春节是最期待的节日，因为可以吃上肉，吃上饺子，吃一顿饱饭。但是现在我们每天都能吃上大米、白面，餐桌上的食物丰富多彩，鸡、鸭、鱼、肉不断，还能吃着时令的新鲜蔬菜、水果，甚至是国外进口的特色食物，每天都像过年一样。

三、住房方面

从前家里人都是住在一个房子里，住房条件差，一个大通铺睡了好多人。家具也十分简单，只有一个大衣柜、一个小衣柜、一个桌子，还有几把椅子，家里来了客人甚至都腾不出一块地方来搭床铺。冬天的时候还要生火才能取暖，夏天的时候房子又很闷，不透气。而现在，每家都住上了冬暖夏凉、宽敞明亮的房子，拥有了现代的家具家电，居住条件大为改善。

四、出行方面

过去人们出行都是靠两条腿，无论多远都是步行。父亲小学离家有五公里，每天都要很早起床，走路去学校，晚上也很晚才会到家。旅游则更是一个完全没有听说过的概念。如今我们出行十分方便，公交车四通八达，出租车方便快捷，私家车则更是方便，出行有多种选择，十分便利。旅游不再是触不可及的奢侈品，利用五一假期，可以去周边城市游玩，十一长假和春节假期则可以去更远的地方，甚至出国去体验。而这些在以前是绝对无法实现的，现在则成了普遍大众的生活方式。

所有这些衣、食、住、行方面的改善，是老百姓生活过程中能够

最直观地感受到的改革开放所带来的带来巨大变化。我们每一个人，都是改革开放的直接受益者。我们享受着上一代人辛苦创造的优越环境，品尝着改革开放的硕果，更应该心存感恩，为我国的改革开放事业奉献出自己的力量。

改革开放40年辉煌巨变 全面开启伟大辽宁新时代

——辽宁省改革开放40年来工作成效演变概述

大连 赵丽玲

1978年，党的十一届三中全会隆重召开，全会确立了解放思想、实事求是的思想路线，作出把党和国家工作重心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史决策，自此，改革开放政策把中国带入了一个崭新时代。

改革开放40年来，在党中央国务院以及省委省政府的领导下，辽宁省历届领导班子团结带领全省各族人民坚持党的基本路线不动摇，自力更生、艰苦创业、锐意改革、开拓进取，在辽宁大地上书写了改革开放和现代化建设的辉煌篇章。

1.经济总量迅速扩张，居民生活水平显著提高。党的十一届三中全会召开以来，辽宁省人民坚持聚精会神搞建设、坚持改革开放不动摇，持之以恒，锲而不舍，推动辽宁省经济发生了翻天覆地的变化，综合实力和人民生活也随之跃上了新台阶。其中国内生产总值由1978年的229.2亿元增长到2017年的23942亿元，增长了103.45倍；城镇居民人均可支配收入和农村居民人均纯收入也分别由1978年的363.3元和185.2元，上升为2017年的34993元和13747元，经济快速的增长为全面推进东北振兴战略，提高人民生活水平，持之以恒落实新发展理念 and “四个着力”贡献了力量。

2.投资规模不断扩大、消费水平不断升级。改革开放40年来，辽宁省投资规模不断扩大，经济发展的后劲大大推动了消费水平的不断升级。数据显示辽宁省全社会固定资产投资由1978年的27.8亿元增加到2017年的6444.7亿元，年均增长5.8%，工业投资由1978年的20.9亿元增加到2017年的2242亿元。而在此同时服务业吸纳了大量劳动力，成为了全省就业主渠道。以全省服务业就业人员为例，由1978年的225.4万人增加到2017年的1023.1万人，占全部就业人员的比重由1978年的18%提高到2017年的44.45%。总之改革开放进程下投资规模的不断扩大和服务业的顺利发展，为辽宁省近几年产业结构调整 and 国有企业改革打下了良好的基础。

3.经济结构优化效果显著，特色龙头产业呈现突出优势。随着社会主义市场经济体制的逐步建立和完善，市场机制得到了有效的构建，微观主体活力得到了显著的加强，由此带来的产业结构调整也显现可喜成就，全省三次产业结构由1978年的14.14:71.07:14.79调整到2017年的9.12:39.25:51.63，经济社会步入科学发展新阶段。经过40年的峥嵘岁月，全省经济产业迅猛发展。2017年辽宁省主动对接京津冀协同发展战略，其中葫芦岛承接产业转移项目36个，朝阳推进“五个一工程”，在每个县区都搭建了项目集聚平台。营口、盘锦新开工亿元以上项目分别为270个和131个，不仅如此，2017年辽宁省已建成拥有国家级现代农业示范区14个、省级产业化龙头企业678家，农村信息进村入户量居全国首位，农产品质量安全绩效考核居全国第二位，为全省经济社会发展大局提供了有力支撑。

4.基础设施更加完善，区域发展竞争力增强。改革开放以来，辽宁省的城市基础设施建设得到加强，道路整体形象和公用事业服务水平得到了大幅度提升，人民的出行环境和生活质量得到了改善。其中铁路营业里程由1978年的3572公里增加到2017年的5543公里，公路通车里程由1978年的3.0万公里增加到2017年的12.17万公里。同时自从“一带一路”倡议提出以来，辽宁省积极扩大区域发展竞争力，扩大与沿线国家的经贸往来，目前已建立“辽满欧”“辽蒙欧”“辽海欧”三条国际大通道。截至2017年，“辽满欧”开行中欧班列1123

列，货运量9.1万标箱，实现海铁联运量全国第一，并已逐步打造建成自贸试验区、大连金普新区、沈阳全面改革创新试验区等一批国家级平台，区域发展竞争力增强。

5.生态文明持续推进，环境保护成效明显。改革开放以来，从“种草种树、发展畜牧、改造山河、治穷治富”到“全力服务塑造绿色开放格局”、“打造美丽新辽宁”，我省秉承绿水青山就是金山银山”的理念，环境保护工作取得了突破性进展。其中数据显示城市人均拥有道路面积由1978年的4.7平方米增加到2017年的13平方米，人均公园绿地面积由1978年的3.7平方米增加到2017年的11.3平方米，建成区绿化覆盖率由1978年的14.5%提高到2017年的36.4%，总之，辽宁省高度重视环境保护，将生态、环境纳入国民经济与社会发展的重要内容，并着力提高全社会环境保护意识，使全省环境保护走上依法管理的轨道。

回望来路，不改初心，从改革发端，到深化改革，再到全面深化改革，四十载改革开放、不断奋进的历程，成就了四千三百七十万辽宁人民再铸辉煌的美好夙愿。行之愈远，路之愈艰，行之愈深，路之愈险。站在新的历史起点上，党的十九大已为我们描绘了决战全面小康、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的宏伟蓝图，辽宁省十二届八次全体会议和省政府153次常务会议，也为新时代辽宁省经济社会发展指明了前进方向，我们坚信，在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下，在省委省政府和辽宁儿女的不懈奋斗下，辽宁省的改革开放必将取得新的更大成就，建设绿色、开放、幸福、美好新辽宁的宏伟目标一定会早日实现。

改革铸就辉煌 奋斗实现梦想

大连 孙运全

“我们唱着东方红当家做主站起来，我们讲着春天的故事改革开放富起来，继往开来的领路人带领我们走进那新时代”这是一首创作于1997年的歌曲，而至现在，走过40年的改革历程的今天，这首歌曲依然唤起人们对革命时期、改革开放时期的回忆，那一幕幕中国儿女奋发图强，神采飞扬的精神面貌……新时代东风浩荡，中国梦曙光在前，党的十九大之后的新时代，我们改革开放再出发，中国梦想正在书写新的传奇。

1978年12月18日召开的党的十一届三中全会，翻开了新中国发展史上新的一页，自此中国全面走上了对内改革、对外开放的发展道路。也正因为这一历史性创举，使得中国经济社会发生了翻天覆地的变化。今年，中国整整走过了40年的改革历程，新时代的中国道路和中国经验，已经成为一个具有世界意义的社会主义发展中大国的成功案例和参照对象，且不断趋向世界舞台的中央。正如习近平总书记在党的十九大报告中指出，

“中国特色社会主义进入新时代意味着中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和方案。”当今的中

国，正以更大胸怀、更广视野的全新姿态，以决胜全面建成小康社会为目标，开启了全面建设社会主义现代化国家的新征程。此时，客观理性地认识中国改革开放40年的伟大转变和历史性成就，是新时代改革开放再出发、实现“两个一百年”奋斗目标，再创中国伟大辉煌的重要思想基础和精神动力。总体来看，历经40年的渐进式改革开放，促使中国经济社会实现了以下四个伟大转变，取得了历史性成就：

一是从经济发展看，实现了从封闭型经济弱国向开放型全球经济大国的转变。改革开放以来，依照“实践是检验真理的唯一标准”的理念，我们渐进式推动农村土地制度、户籍制度、乡镇企业发展、城市国有企业、外商投资、金融服务、科技管理体制、经济特区等相关制度的改革，逐渐明晰社会主义与市场经济、政府与市场、国家与民众之间的关系，全面调动了生产者积极性，激发了经济活力，完成了计划经济到市场经济的转变，共同创造了经济发展的中国奇迹。国民生产总值从1978年的3645亿元迅速跃升到2017年的82.7万亿元，增长了226倍，成为全球第二大经济体。中国GDP占世界经济比重从1978年不足2%，增长到2016年的15%左右，稳居世界第二位。可以说，当今中国是一个名符其实的全球性经济大国。

二是从治国理政看，实现了从单极化传统管理向现代公共服务型治理的转变。以市场为导向的经济体制改革，必然对国家的政府管理体制、传统管理理念、社会管理能力等带来巨大的挑战。因此，不断适应经济体制改革释放的活力、社会流动性增加、科技互联网技术崛起、多元社会组织蓬勃发展等趋势，协调推进党的自身建设、重塑中央与地方关系、调整政府组织结构、转变政府职能，加强城乡基层政权建设等方面的改革，成为中国渐进式改革开放的政府逻辑与基本内容。中国治国理政模式实现了“权威—民主—法治”的动态平衡，基本形成了以宏观调控、市场监管、公共服务、社会管理、保护环境为核心职能，以“党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障”为框架和以大数据互联网技术为支撑的共建共治共享、公共服务型现代治理新模式。截至2017年底，国务院部门取消下放行政审批事项1/3以上，工商登记前置审批精简85%。资质资格认定事项压减

44%，多数省份行政审批事项减少50%—70%；全国社会组织数量突破80万个；基层群众自治组织达到66.2万个；经过微博平台认证的政务微博达到173569个。

三是从城乡结构看，实现了从落后的乡村型社会向富足的城乡融合型社会转变。1978年，我国是一个农村人口占总人口80%的典型农业型国家。此后，经过采取加大户籍制度、土地制度、城市单位体制、设立经济特区、增设开放城市等改革创新，把农民从原有的土地束缚中解放出来，大量的农村劳动力开始流向大中型城市，整个社会呈现出高度的流动性，中国社会走上了现代城市化发展之路，城市活力进一步释放。截至目前，中国的城市化率已经达到58%的水平，一半以上的人口成为城市市民，并且产生了一大批人口超过500万以上的特大城市以及人口高度密集、经济一体化的超大城市区域，创造了新的财富、新的产品、新的文明、新的生活方式。对一个拥有十几亿人口的发展中大国而言，在如此短的时间内，从一个贫穷落后的国家转变成一个以城市居民为主的国家，同时以高铁、互联网为主的城乡基础设施建设取得了突飞猛进的发展，不得不说是巨大的成绩。党的十九大报告提出了乡村振兴战略，这是“五位一体”总体布局在乡村领域的具体落实。未来中国社会，将是一个城乡互动共融、协调发展的城乡融合型新社会。

四是从社会民生看，实现了从温饱向小康的整体性转变。通过经济、政治、社会、生态的全方位改革，为开广大民众开辟新的就业渠道和发展机会，不断改善民生，不断增加收入，让广大人民群众过上富裕、幸福、文明的美好新生活，这是改革开放的初心，也是40年改革开放最大的成就之一。最典型的就是中国的减贫事业，使得7亿多人口脱离了极端贫穷，为世界的减贫事业做出了巨大贡献。我国城乡居民恩格尔系数的变化更证明了这一点，1978年时，城镇居民家庭的人均生活消费支出为311元，恩格尔系数为57.5%，到2017年时，分别变为24445元（增长了78倍）和28.6%；1978年农村居民家庭的人均生活消费支出为116元，恩格尔系数为67.7%，到2017年时，分别变为10955元（增长了94倍）和31.2%，城乡居民享受到了改革的红利，开

始走向更加富裕、多元化消费的生活。新时代，随着交通、教育、医疗、住房、就业创业、文化、社会保障等民生领域的进一步建设，人民对生活的追求从“有没有”变成了“好不好”，高品质生活开始成为新的追求目标。

40年来，中国人民始终艰苦奋斗、顽强拼搏，极大解放和发展了中国社会生产力。

40年来，中国人民始终上下求索、锐意进取，开辟了中国特色社会主义道路。

40年来，中国人民始终与时俱进、一往无前，充分显示了中国力量。

40年来，中国人民始终敞开胸襟、拥抱世界，为世界难题提供了中国方案。

改革开放创造了中国经济增长的奇迹，今天，我们聚集在这里纪念改革开放40周年，最好的纪念方法就是在坚决维护中国共产党的领导，严格按照党中央的部署，进一步解放思想，开拓创新，努力奋斗！

眺望苍穹，今日朝霞如此绚丽；浩瀚星空，明日中国梦想成就奇迹。我们相信在党的领导下，在改革开放的进程中，我们定能创造更多的中国奇迹。

改革开放40年，在历史的长河中只是一瞬间，但在中国发生的变化却是翻天覆地、令人瞩目的。个人的成长和发展，同国家的命运和强盛紧密相连。我深知：没有改革开放，就没有我的今天；没有强大的祖国，就没有自强于世界民族之林的中华民族！如今，我国各族人民在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下，正以习近平总书记新时代中国特色社会主义思想为指导，以坚定的勇气、豪迈的步伐和抓铁有痕的意志，朝着建成中国特色社会主义繁荣富强的伟大祖国、实现“两个一百年”的奋斗目标砥砺前行。

激励我的“正道寂行”

抚顺 关茂林

我是一名民进会员，入会已25年，作为市政协委员也20年，参加统战工作及活动多年，工作中，自己一直牢记民进创始人马叙伦先生对民进人的教诲“跟着共产党走才是正道寂行”。深切体会到了在中国共产党的领导下全国各民主党派、各阶层人士积极为国家的建设出谋划策，可谓群策群力，在不同的岗位上做着自己的贡献。今年是改革开放40周年，这40年，我国在政治、经济、文化、外交、国防等等方面都取得了世人瞩目的成绩。统一战线工作更是中国共产党在新形势下，团结各民主党派、各阶层人士为实现两个一百年奋斗目标，积极努力工作的重要典范。在中共十九大报告中，习近平总书记指出，统一战线是党的事业取得胜利的重要法宝，并把发展最广泛的爱国统一战线纳入新时代坚持和发展中国特色社会主义基本方略。回顾自己以民主党派身份积极参政议政，参加统一战线工作的经历，感触颇多。

加入民进之前，自己对于统一战线、政治协商、多党合作、参政议政、建言献策等等，都不是透彻了解，对于社情民意、热点难点、民生工作等等也只是简单了解，不会主动去帮助解决问题。加入民进后，参加了统战部组织的非党骨干青年培训班、市委党校组织的非党先进代表人士培训班、新会员培训班等，对于统一战线

工作有了了解。通过多种方式的学习、培训、调研系统地学习了统战理论。对中国共产党领导下的统一战线的形式和发展有更深入的理解。1997年，在市委统战部组织的统战理论研讨会上，写了“如何理解新时期统一战线的新字”的交流论文，获得了优秀论文奖。1998年，自己被聘为市政协委员，这一干就是20年，在参加政协会议中，在撰写提案的过程中，更加理解了中共在不同时期执行不同的统一战线政策的重要性，民主革命时期中共的统一战线政策鼓舞调动了社会各个层面的人士，团结奋进不怕牺牲，驱除外寇、打败国民党反动派，建设了新中国，使中国人民站了起来；新中国建设中，中共执行新时期统一战线政策，进行了社会主义建设；改革开放以来，中共执行新时期爱国统一战线政策，国富民强，使中国人民富裕起来；如今，在习总书记领导下，统一战线作为党的事业取得胜利的法宝，为实现两个一百年伟大目标而奋斗，完成伟大中国梦，使中国人民强起来。使我们民主党派成员欣喜地看到了中国伟大的将来！

通过参政议政自己更深刻体会到，统一战线工作在社会政治、经济、文化、生活中的重要作用，特别是认识到参政议政是一个民主党派成员必须切实履行的社会职责，民心所想，民心所向，寄希望于此，多年来自己严格用政协委员的标准严格要求自己，深入调研，了解民情，汇集民意，年年政协会议上写出提案，谏言献策，主要成果有“五一口号与正道寂行”“抚顺应积极应对城市化”“抚顺老城区的改造应纳入抚顺城市规划”“沈抚同城后抚顺教育危机的对策”“强化质检工商管理、解决食品安全问题”“狗患碍文明”“交通秩序混乱应亟待解决”等十几篇提案。

在支部组织活动建设上，自己积极工作尽职尽责，多年担任民进二中支部书记、民进抚顺市委委员，2011年被选为民进抚顺市委兼职副主委，工作中，自己以大局为重，积极配合本校党委，把党委的工作贯彻到民进每个会员当中，党员的要求就是民进会员的要求，在本职岗位中、在社会服务中、在扶贫活动中、在抗洪救灾中、在支教下乡中等方面都有民进会员的身影，学校的教研组长中、中层干部中、校级领导中也都有民进会员的地位。优秀的组织活动使我们多次

被评为市、省先进支部，2010年又被民进中央授予全国先进基层组织。同时加强了民进支部的交流工作，带动全省民进支部的活动，形成了一个交流达三十年的辽宁省部分高中六校民进支部联谊活动，每年交流一次，在教育教学、统战工作等方面进行沟通，有课堂展示、有教学论文交流、有统战理论研讨、有党委工作、组织生活示范等等。民进省市的领导、统战部的领导多次参加，他们都给予了很多的关心和支持，调动了民进会员工作的积极性，他们日常工作和生活中，都向往这个大家庭，这也都得益于统战工作这个平台。

2012年，我又被聘为市政协常委，更多地参与市政协组织的议政调研工作，同时担任民主监督小组成员，深入到教育、交通、文化、街道等部门或单位调研，切实为社会的政治、经济、文化、生活服务，写出了“狗患碍文明”、“应解决残疾人通道”的建议等事关社会民生的提案，我也多次被评为省参政议政先进个人。在市政协全会和常委会上，多次代表民进市委发言，提出《树立大城管理念，助推抚顺转型发展》《推进大生态产业，促进我市特色农业发展，培育新的增长点》的议案。2015年以民进市委副主委的身份主持了会市委举办的纪念民进成立七十周年的大型纪念活动，省市统战部领导会省委领导、离退休老领导积极参加了这个大会，把我们一年的统战工作推向了高潮。

2018年，是民进工作、统战工作的重要之年，在党的十九大之后，我们的工作目标更加明确，任务更加清晰。首要的一项工作就是主持了民进中央统战理论研究课题，组织了有大学教师、机关人员、中学骨干教师、企业会员等多方人士参加的理论研究，大家分工合作，成果已出，正等待民进中央的审核。通过理论研究使民进会员在思想上更成熟，更深刻了解统战工作的历史，工作上更有方向目的性，干劲更足，士气更旺，人心更一致，那就是认识到了中共统战政策的正确性。

在参政议政工作的同时，自己也没忘本职工作，利用民进界别教育本行业的优势，多多交流，多出成果，辐射同行，在课堂教学，教育改革，科研教法等等方面，发挥自己的特长，为教育教研教学做贡献。

献，利用自己进行副校长的身份，积极组织学校教育教学、科研工作、教辅工作，在保持高标准升学率的同时，在学校积极推进教学十环节常规工作，主持学校市里多项科研课题，为教师的发展铺平道路，主持了“基于美学素养培养校本课程案例研发课题的研究方案”，带动非高考科目教师强化学生素质教育，2016年又主持省历史学科基地校建设申报工作，并顺利成为辽宁省两个省历史学科基地校，为本学科教师的再发展创造了良好的学习环境。本人被评为辽宁省特级教师，抚顺市模范教师，东北三省十佳历史教师。公开发表国家级刊物论文二十余篇。

通过参加统战工作、政协参政议政工作这20年，自己更加体到在中国革命和社会主义建设中，统一战线调动各阶层人们的工作积极性，发挥了各民主党派代表人士的积极性，即搭建了群体平台，也搭建了个人台阶。有为才有位，在国家的建设中，不管哪个阶层，只要愿意为国家建设出力，中国共产党的统一战线都会积极热情欢迎你的加入，给你展示自我能力的机会。机会是创造出来的，看你有没有本事了，历史已展现在我们面前，机遇与挑战并存，对有本事的人都是机遇，国家的各行各业建设平台五颜六色，只差我们去进取，只看我们去表演，我们选择中共领导的统一战线，伟大而光荣，民进创始人马叙伦先生在即将建设新中国时讲到跟共产党走才是正道寂行，在今天还具有现实意义。因为历史验证了老一辈革命家的预言。我们应该在这个历史的关键时刻，在政治上正道寂行，树立大局意识，整体意识，责任意识，以天下人为己任，态度明确，支持工作共产党的政治主张，不忘初心，牢记使命，勇于担当；思想上，积极宣传伟大使命，明确完成两个一百年奋斗目标的伟大使命，坚定不移的贯彻新时代特色社会主义理论，提高自身素质，有能力有专长有责任地参加到社会主义建设中去，积极参政议政，尽职履责，借助民主党派的平台，唱好新时代伟大使命这首凯歌，完成好历史赋予我们的伟大使命。

丹心只为中国梦

——民进抚顺市委会助力特困学子公益系列行动侧记

抚顺 靳莉

2015年5月的时候，我曾在辽宁省的文学期刊《鸭绿江》杂志上发表了一部中篇小说《扶贫记》，故事的原型是根据我们抚顺公益四女侠去贫困山区找穷帮穷的事迹创作而成。记得她们曾跟我说过深有感触的一句话，“现在那些特困、留守的孩子温饱由政府和社会关注已经不成问题，只是内心上可支撑的东西还需要我们更多的投入关注。这不是一个人的事，也不是一天，一个月，甚至一年时间所能做到的。”这句话深深地印刻在我的脑海里。

2017年伊始，我们民进抚顺市委制定了全年的几大工作计划，其中就有一项与学习实践内容相关的精神扶贫计划。这是一项关乎帮助特困学子、留守儿童实现他们心中梦想，抚慰心灵，给予他们精神扶贫的内容。这项活动就是“梦想在爱飞扬”抚顺民进市委助力特困学子公益系列行活动。在这一活动的征询意见中，民进抚顺市委主委段晓云特别召集了十几个支部书记进行座谈，探讨活动的可行性。大家一致认为，这是一项非常具有意义且与民进自身界别特点相契合的活动。因此，大家兴致极高。接下来的支部报名活动，吸引了很多会员参加，激发了大家心底的热情。

不能让一个梦想掉队

每一个梦想都是有尊严的，也是值得尊重的。不让

每一个美好梦想，不被生活困苦而熄灭，不因平凡微小而忽略，在“中国梦”的集体行军中，不能让一个梦想掉队，可以说，是抚顺民进市委开展这项活动的朴素初心和进取担当。“梦想在，爱飞扬”公益行动，就是充分发挥自身独特的界别优势，通过“教师助力圆梦计划”；“特困学子实践课堂计划”；“寻找梦想天使微心愿接力计划”三种形式，关注并助力贫困学子这一弱势群体，走出困境，实现梦想。

三大主题内容中，“教师助力圆梦计划”是指抚顺民进骨干教师会员发挥自身优势科目，辅导协助特困学子完成他们的梦想。“特困学子实践课堂计划”是通过民进会员提供的社会实践基地，让孩子们能够开拓眼界，亲自操作，感受除了书本以外的知识和力量。而“寻找梦想天使，微心愿接力计划”则是通过利用网络等多媒体的传播，找寻更多关爱特困学子、留守儿童爱心人士，唤醒更多人加入到精神扶贫的队伍中来。

精神贫困远比物质贫瘠更为可怕，也应该得到社会各界的更多重视和付出。一个民族，一个国家，只有在精神上获得了富足，才是真正的进步。这也是抚顺民进市委“精神扶贫”的重点所在与核心意义。

抚顺市望花区富邦小学6年2班学生辛焯，自幼于单亲家庭环境中长大，跟随祖父母一起生活。由于缺少父母的关爱和陪伴，辛焯自闭寡言，常躲在自己的世界里，少与人交往。

内心虽然孤独，生活虽然困苦，但并未影响小辛焯渴望拥有一个伟大的文学梦。而这条梦想之路虽然坎坷，但却是有重量的。

抚顺民进十八中学支部会员刘双老师发现了内心孤独，渴望通过自己的努力来改变世界和生活的女孩——辛焯，以及她的文学梦。刘双老师以老师、知心姐姐以及母亲的多重身份，参与到小辛焯的成长中来，尽可能填补孩子在亲情上的缺疏。最重要的是打开和丰富小辛焯的精神世界。针对小辛焯喜爱阅读的好习惯，刘双老师向她推荐鲁迅、朱自清等名家的文章，逐渐有层次、有深度的培养她的阅读和写作水平。伴随着这种精神浇灌，小辛焯的写作水平直线上升，在

2017这一年的毕业季里，小辛烨获得了“校园小作家”的称号。如今她的微博专栏下，已经拥有了1000多的粉丝量。小辛烨的这个文学梦，让一个弱小的人生，变得无比强大。而精神世界的不断强大，将是小辛烨面向未来人生的坚强资本。

民进育才中学支部会员梁博等一行人则是到了抚顺贫困县新宾木奇小学调研情况。一个叫赵桐菲的女孩进入了她们的视野。

在与孩子的交谈中得知，赵桐菲酷爱舞蹈，但家庭的贫苦和现实的艰难，让她对于自己的这个梦想羞于启齿。赵桐菲还未起步就已夭折的舞蹈梦，让梁博等会员们的内心久久不能平静。于是，从教室的八点方向、芭蕾的七个手位、四个常用脚位，再到正确的压腿方法、踢腿要领，以及整段的成品舞蹈表演……会员们将自己的所知所学，倾囊相授。

梁博说，我觉得那一天，出现在那里就是我的使命。我不知道能陪他们走多远，但是只要有梦想，就有希望。要让孩子不去舞蹈班也能完成和实现自己的舞蹈梦想……

梦想是有尊严的，不管是音乐还是舞蹈，每一个梦想，都值得我们尊重、鼓励、付出和追求。为了孩子们的这些梦想，不因贫困而夭折，不因艰难而暗淡，是“梦想在爱飞扬”圆梦计划的致力追求。人，不是因为伟大才梦想，而是因为梦想才伟大。

“梦想在爱飞扬”活动的第二项就是“特困学子实践课堂计划”，其核心就是要丰富和拓展这些孩子未来人生的可能性与多样性。通过联系相关的社会实践基地，带领孩子们走出课堂，开拓眼界，亲自操作，切身感受那些书本之外的知识与社会人生。诸如参观民进会员食品工厂，了解食品制作加工工艺，亲手参与面包的烘焙制作等。这些鲜活的社会实践内容，极大丰富了孩子们的业余生活，同时，也增加了孩子们的社会技能。

这类活动的实施，让会员们坚信：社会实践永远是育人最好的课堂。

公益行系列第三项寻找“梦想天使”微心愿接力计划，皆是旨在通过网络媒体平台，扩大公益影响，汇聚更多社会力量，关注贫困家

庭学子的成长。只有吸引更多人参与，爱心的接力才能够延续、壮大，连绵不绝。

通过与《抚顺晚报》联手组织、精心筛选、入户核查，收集到三所小学30名贫困儿童的“微心愿”。同时，在“抚顺民进之家”微信工作平台发起认捐倡议。信息发布不到1小时，30个“微心愿”全部认领完成，许多会员为没有“抢”到“微心愿”而遗憾。

活动当天，参与活动的会员与认领的小学生一一对接，彼此展开热烈的交流，并将所有资助物品发放到每个孩子手中。

组织参与此次活动的民进抚顺市委主委段晓云表示，将进一步推动民进公益系列活动，引导广大会员自觉践行“微公益”理念，通过满足一个个困难群体的“微心愿”，让“微公益”的涓涓细流汇成源源不断的爱心长河。

“微心愿”代表的可能只是一个小小愿望，“微公益”也可能只是一件文具，一本书或者一堂课的给予和付出。但梦想和爱心何来渺小，怎能轻视。“微心愿”彰显的是大爱心，这份爱心值得我们接力传递下去。

梦想担当和担当梦想

伟大的“中国梦”是由无数个像辛焱这样平凡而微小的个体以及他们的文学梦、舞蹈梦、音乐梦、戏曲梦……所构成、丰满、累积、和实现的。正是这些梦想的启蒙壮大和点滴汇聚，今天的“中国梦”才具有了丰富的现实意义和强大的精神驱动力。

作为这个伟大时代的参与者，作为“中国梦”的实践者，民进抚顺市委领导集体在思考，如何带领会员们发挥自身的特长，为这个时代的壮丽进程贡献自己的一份力量。真正做到为党分忧、为国尽力、为民尽责。这份责任和使命，以及对于那些美好梦想的担当。就是他们做这项活动的动力所在。

纸上得来终觉浅，丹心只为中国梦。抚顺民进市委“梦想在，爱飞扬”助力公益行动的落地实践体现的是他们不懈的努力与付出担当。民进人一直在路上，为了他（她）们心中的梦想而前行。

改革开放四十年，用思想绽放理想

抚顺 陈淑芝

我是一名民进会员，入会已将近20年。我在工作中深切体会到了在中国共产党的领导下全国各民主党派，各阶层人士在不同的岗位上积极地为祖国做着贡献，亲眼目睹祖国的繁荣昌盛，深感自豪。

改革开放的精神是什么？是勇于开拓的创新精神。改革开放不仅仅是体制的改革、经济的开放，更是理念的变革、思想的解放。在改革开放精神的洗礼下，人们不再墨守成规，而是不甘落后、敢为人先、大胆探索、善于创造、勇于第一个“吃螃蟹”。

改革开放的精神是什么？是合作共赢的时代精神。这是一个各国相互依存的全球化的时代。2013年，国家提出了“一带一路”倡议，这是改革开放进程中具有里程碑意义的大事。无论是政策沟通、设施联通还是贸易畅通、资金融通、民心相通，其核心精神之一，就是促进合作共赢，让这个世界形成一个你中有我、我中有你的命运共同体。

2018年是改革开放40周年，在中国共产党的领导下，中国人民凭着一股逢山开路、遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲，成功走出一条中国特色社会主义道路。我们遇到过困难，我们遇到过挑战，但我们不懈奋斗、与时俱进，用勤劳、勇敢、智慧书写着当代中国发展进步的故事。

这是一个伟大的时代，这是一个人人都可以奋斗得福的新时代。改革开放前，家乡还是一个贫困落后的小山村，还是一个以发展农业为主的远郊农村，全村4328个村民，在相当长的一段时期，全村都受限于观念落后和单一农业种植模式，村民们始终徘徊在温饱线上，苦不堪言，记忆里在很长一段时间内，上学要五点起来，步行一个小时才能到达。

沐浴着改革的春风，昔日全靠单一农业种植模式的人口大村发生了剧变：现代化的小区座落在美丽的湖畔，一幢幢整齐美观的楼房错落有致地分布在小区内，干净的水泥路纵横交错，绿色植物随处可见，鸟语花香一派生机盎然的景象，全村村民享受着改革的红利，享受着集体经济的年底分红，老有所养，老有所依，安居乐业，医疗有保障，住房有保障，日子过得越来越好。

四十年光景，苦尽甘来，每个村民无时无刻都感受到生活的变化和美好，那些艰苦奋斗、无私奉献的精神一代传一代，生生不息，留在每个家乡人的心中，为的就是继续奋斗，为家乡振兴贡献出自己的一份力量，我也相信家乡一定会发展得越来越好，真正地实现百姓富、生态美。

光阴似箭，日月如梭，转瞬之间，改革开放已经走过了40年的风风雨雨。40年，中国的经济快速发展，人民生活不断提高，中华民族走上了一条繁荣昌盛的伟大复兴之路；我是沐浴着改革开放的春风长大的。我眼中的改革开放，正如我的少年、青年和中年，尽管风雨兼程，但又充满一个个值得永远铭记的华丽诗篇。

苔花如米小也学牡丹开

抚顺 代丽

诸多的社会角色于我而言，烙印最深，认同度最广的当属“民主党派人士”。对“民主党派人士”这一称谓的认识，从模糊到清晰的过程也是我伴着统一战线发展历程成长、收获的过程。

九十年代初期，周边德才兼备的民主党派人士立足岗位，建功立业，成为学科楷模，社会贤达。在他们孜孜以求精神的感召下，加入了中国民主促进会，成为一名光荣的民进会员。回想当初，加入民进的内驱力简单到就是想成为“他们那样的人”。

永远不会忘记医院病床上填写入会申请表的庄严时刻，也许正是这种颇具仪式感的开始，才有了日后一路履职的庄重。民进会员个人的魅力和素质铸就了组织的影响力和感召力。作为八大参政民主党派之一的民主促进会，不仅为曾经的两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书的我提供了参政议政平台，还培养了我走出书斋，关心国事、关注民生，进而建真言献良策的能力。从适应角色到彰显角色的过程，伴随着视野、胸怀从促狭到博大的转变。当政治协商、民主监督、肝胆相照、荣辱与共等一系列一度仅停留于概念的词组附着了与之相关的历史并呈现其本质内涵时，于我，不仅是坚定了信仰，丰富了头脑，与此同时，一种赋予统战理论与实践以时代特色的使命感油然而生。1995年被聘为抚顺市政协委

员，于是有了政治生命中第一次入党校学习、第一次参加全国政协委员培训等无数个第一次。

从中国共产党提出多党合作的初衷到改革开放的实行，再到党在社会主义初级阶段的基本路线的提出，到形成走中国特色的社会主义道路，以致今天的“中国梦”。作为民主党派的一员，在所经历的历史阶段，以独特的视角，积极发挥自身优势，充分履行民主监督，参政议政的权利。从本职工作入手，九十年代初积极投身于课堂教学改革，幸运地成为弄潮儿。紧随民进前辈的脚步，在教学实践的基础上，以“课堂节律说”、“课堂氛围说”和“美育实施的全息性”为抓手，构建了独特的课堂教学模式，得到了专家们的首肯。先后获得抚顺市优秀教师、辽宁省青年新秀教师、曾宪梓优秀教师、市参政议政先进个人、优秀民进会员等荣誉称号。在粗谙统战理论及践行理论的实践过程中，意外地收获党外代表人士的称谓。

不辱使命，砥砺前行。二十一世纪初，随着高等院校教育体制改革的深入，院校整合势在必行，整合后的院校打破了各校原有的统战组织格局，作为抚顺唯一的民进总支陷入群龙无首的窘境，如果说“肝胆相照，荣辱与共”是中国共产党和民主党派彼此信任，真诚合作关系的生动表述，作为民主党派成员在维护这种关系的同时，还要有责任和担当。于是，克服了重重困难，在民进抚顺市委的鼎力支持和全院会员的共同努力下，牵头完成了民进抚顺职业技术学院（抚顺师专）总支换届工作，新总支成立后，以其不朽的魅力，焕发出勃勃生机。一路走来由“小我”到“大我”的蜕变，无不印证组织的关怀与培养，正是民族党派这个宽容且包容的平台任你恣意释放热情与能量。

如今，中国特色社会主义进入新时代，中共中央总书记、国家主席习近平强调多党合作要有新气象，思想共识要有新提高，履职尽责要有新作为，参政党要有新面貌。围绕一系列新要求，作为民主党派成员必须把提高学习能力列位到诸多能力中的首位。在深入学习中共十九大精神中，进一步明确了以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进的重要性。在树牢“四个意识”，坚定“四个

自信”中，找准履职尽责的切入点，提出真知灼见。在学习实践中，提高了参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力、解决自身问题能力。近年来，结合我市的实际，就职业院校如何培养适应老龄化社会专业服务人才、移风易俗文明殡葬、培育城市精神等社会问题，经充分调研后，提出一系列合理化意见和建议，得到政府相关部门的高度重视与采纳，在市政协常委会上发言，并列入市政府重点督办提案。市优秀政协委员等荣誉称号接踵而至。

如今已过知天命之年，传承民主党派的红色基因责无旁贷。按照中国特色社会主义参政党的要求，更好地履职尽责，发现人才，培养人才。无愧民主党派代表人士之“代表”的典型性，自觉修为，同心同向，有一份热，发一分光。

改革开放40周年心得体会

抚顺 孙健

我作为民进的一名新会员，深深体会到改革开放带给我们伟大祖国的巨大变化，祖国在近40年的时间里，经过艰苦卓绝的奋斗，取得了举世瞩目的成绩。辉煌的成就是在我们党坚定不移地推行和平外交政策和改革开放政策的基础上取得的。作为一名70后，我虽未能见证改革开放大幕的拉开，但却真切地感受到了改革开放带来的可喜变化。我深深感到幸福感。

我刚刚加入民进组织，在统一战线的感召下体会到改革开放带给我的心得更加深刻。

1978年，中国开始了改革开放，开始了中国特色社会主义道路的探索。四十年来，中国经济社会发生了巨大而深刻的变化，中国取得了举世瞩目的伟大成就。中国人民用自己的聪明、力量和探索，创造了人类文明史上的中国奇迹、世界奇迹。改革开放四十年来的经验，既是对我们创造的中国特色社会主义理论的一次总结，也是适应工业化、城镇化、市场化、国际化和现代化进程，不断将改革推向前进的历史要求。

在人类改造自然、不断发展生产力的过程中，生产关系、上层建筑也在不断地改造和发展。生产关系、上层建筑，包括各种制度的存在和价值，归根结底是由生产力决定的，是服务于生产力发展的。只要存在发展，就需要改革。改革是制度的发展方式，是上层建筑的发

展方式。

改革是有目标和方向的。符合中国实际的，能够解决中国发展问题，能保障中国人民根本利益的，就是我们改革的目标和方向，一切都要有利于发展生产力，有利于增强国家的综合国力，有利于提高人民的生活水平，就能保障中国长期发展、长期稳定。

在中国实现工业化和现代化的历史过程中，中国的发展道路、模式、经验与别国情况不同，发展阶段不同，今天中国正处在大发展、大变化、大进步的时代，13亿中国人民正在迈向工业化、现代化，这是何等壮观的历史画面！不仅中国历史上前所未有的，在世界历史上也是前所未有的。这是中国人民自己的伟大探索，在理论和实践上的双重探索，是自己一步一步地走出来的。靠自己，走自己的路，这就是历史的结论。

改革开放的成就是巨大的，大力发展生态农业、高科技产业、核能产业、航空运输、旅游、环保产业、电子软件产业等，关掉高能耗高污染产业，培养世界级企业。文化百花齐放。中国文化事业伴随着经济的高速增长而发展，历史名城、历史名人、名著、民族经典等得以发展壮大，我们是文化大国，如今发展成为文化强国，用我们的灿烂文明、文化去影响世界各国人民，让世界人民真切地感受到中国的和平、文明和友好。教育统一我们的思想认识，组建大型教育基地，重点加强职业教育，让劳动者学有所用。我国是农业大国，拥有8亿农业人口，有大量的劳动者资源，大力培训他们，在机械、建筑、农业、等方面进行实用技术培训。国外许多国家深受中国经济、文化、教育、政治的影响，他们希望中国对他们的发展发挥更大的作用。中国应当在世界范围发挥更大的作用，比如金砖共同体。中国需要更大的发展空间，为全人类作出更大的贡献。中国正在

以技术、资本输出为主，为全球经济发展作出贡献。社保认国人充分享受改革开放的成果，真正使社会保障成为保险，解除人民代表的后顾之忧，把更多的精力用在经济建设上，将医疗、养老、失业、教育和住房等保障体系建设得更好，使生病、养老、失业、教育和住房不再发愁。

改革开放，是中国共产党领导全国人民的伟大历史性创造，是今天中国的时代精神。解放思想，实事求是，与时俱进，大胆探索等等，构成了我们的改革精神、时代精神。

这种精神就是面向世界，面向未来，面向现代化，吸收世界上一切有益于我们的营养，创造性地推动中国的发展。四十年来，我们在世界这个汪洋大海中，沿着中国航线，驾驶着我们这艘不断成长的“中国号”巨舰，乘风破浪，勇往直前。实现我们的中国梦！

我的成长

抚顺 张杨

15年前，怀揣着对身边优秀民进会员的崇敬，我加入了中国民主促进会，那时的我朦胧的知道，民进组织是一个优秀的组织，因为从身边的民进会员身上，我读到了一种为祖国奉献，为民族奋进的精神。翻开民进会史，从山河破碎风飘絮的民族危机之际，民进人与中国共产党的风雨同舟；到被专制政府迫害的头破血流也要高举和平与民主的旗帜；再到颠沛辗转、豪情满怀的投身与中国共产党共建新中国的伟业中；民进人的豪情、大义无不激励着我、震撼着我。今年是改革开放40周年，我国在政治，解决，文化等各个方面取得了举世瞩目的伟大成就，而在这些成绩中，民进人关注民生，殚精竭虑；建言献策，只争朝夕；抗震救灾，大爱无疆；扶贫帮困，率先垂范；

“跟着共产党走才是正道寂行”，这是民进创始人马叙伦先生对民进人的教诲。

“中国共产党领导的多党合作政治协商制度作为我国的一项基本政治制度，是中国共产党、中国人民和各民主党派、无党派人士的伟大政治创造，是从中国土壤中生长出来的新型政党制度”，她蕴含着中国共产党与各民主党派和无党派人士能“心往一处想、智往一处谋、劲往一处使”的密码，她更是实现“两个一百年”的奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的关键法宝。

大道至简，唯行之者得之！

1978年12月召开的中共十一届三中全会，作出了把党和国家中心工作转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策。党和国家进入改革开放新时期，统一战线也进入了一个新的历史发展阶段。

从参政党科学概念的提出，到明确各民主党派是“中国特色社会主义参政党”的性质定位；从多党合作“十六字方针”正式确立到“中国共产党领导的多党合作和政治协商制度将长期存在和发展”被写入宪法序言；从首次就政党制度发表白皮书到在全国两会世界瞩目的场合提出“新型政党制度”论述……改革开放40年来，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，不断在制度化、规范化、程序化方面迈出新步伐，其制度效能独特优势日益彰显。

站在新时代，回首四十年来路，我们更觉新型政党制度是中国特色社会主义制度的重要组成部分，是“四个自信”的重要来源，更感其凝聚人心、催人奋进的伟大力量。

回望自己的民进之路，更是一条成长之路。无论是以教师的身份，积极投身祖国的教育事业发展；还是以民主党派、人大代表的双重身份参政议政，参加统一战线的工作，我的收获都是满满的。

刚刚加入民进组织的时候，肩负着民进会员的神圣职责，牢记着人民教师的崇高使命，立足本职工作岗位，“爱岗敬业，关爱学生；刻苦专研，严谨治学；勇于创新，奋发进取；淡泊名利，志存高远。从教的20年间，每一节课，每一个孩子，我都认真对待，认真呵护；教育关乎国计民生，关乎人类进步，作为一名教育工作者，没有轰轰烈烈的伟业，就是需要踏踏实实的做好自己的本职工作，为国家培养更多的人才。

进入民进之前，我对于参政议政、统一战线、多党合作、建言献策都不是很了解，更不知道在国家发展中，民生建设中自己可以做什么？但是随着参加统战部组织的基层会员培训，到市委党校参加了非中共后备干部的学习班，我的政治素养和参政意识有了极大的提高，充分认识到中国共产党领导的多党合作政治协商制度的现实意义。新时代，中华民族的发展需要各个民主党派与中共同心、同向、同行，群策群力，共谋发展，我们每一位民进会员都要充分发挥自己的智

慧，认真调研，了解政治，为社会发展，民生建设献计献策。

担任区政协委员的八年时间里，我积极向老委员求教，认真开展调研工作，掌握第一手资料和准确数据，学习撰写委员建议和意见，提出了关于《开展中国传统文化进校园的建议》《关于综合治理中心城区交通阻塞的几点建议》等多项建议，得到了区政协的高度重视。

2016年，作为抚顺市民进会员唯一一名省人大代表，我担负起了民主党派和人大代表双重责任使命。不辱民主党派参政议政的使命，更不负人民赋予我的光荣职责。担任省人大代表的三年时间里，我努力克服学校工作繁重的困难，没有耽误学生们的一节课，还积极参加了各级培训和调研工作，有针对性的提出了《关于在全省中小学安装110一键式报警装置的建议》《关于制定中小学校园运动意外伤害责任认定条例的建议》《关于制定辽宁省高端人才引进具体实施办法的建议》《关于加强网络食品安全监督检查的建议》《关于在全省范围内实施中小学课后服务的几点建议》《关于应对辽宁省新高考改革问题的几点建议》等多项意见和建议，引起了省政府和人大常委会的高度重视，其中110一键式报警装置在2017年4月，就在全省中小学得到了落实；关于开展中小学课后服务的建议得到了抚顺市市委，人大的高度重视，市委书记亲自督办，经过学校调研、社会调研、家长调研，广泛征求各方面的意见和建议后，在2018年秋季开学后，已经在全市中小学开展，收到了广大群众们的好评。

多党合作七十年，初心不忘。改革开放四十载，前行不辍。历史的巨轮进入中国特色社会主义新时代，多党合作也迎来了极为广阔的舞台。在中共十九大报告中，习近平总书记指出：“统一战线是党的事业取得胜利的重要法宝，并把发展最广泛的爱国统一战线纳入新时代坚持和发展中国特色社会主义基本方略。作为一名民主党派的人大代表，我们民主党派庄严的发出自己的承诺：“在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，在多党合作事业发展的春天里，各民主党派必将坚定不移巩固和发展中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，与中国共产党勠力同心，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力！”

改革圆我“天堂梦”

丹东 顾伟

习近平主席提出的让所有中国人为之振奋的“中国梦”理想目标，真的令我热血沸腾！中国梦是建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化强国。而我个人的梦想，则是要建立一个“天堂”般的家！改革开放40年，终于让我梦想成真。

我的天堂梦是什么呢？蜚声20世纪世界文坛的阿根廷作家豪尔赫·路易斯·博尔赫斯有一句名言“如果有天堂，天堂应该是藏书丰富的地方——书房和图书馆的模样。”

中华民族具有5000多年悠久文明史。而伟大的中华文明，其中就包括读书、藏书、著书的优秀文化传统。

“万般皆下品，惟有读书高”，体现着中国人对读书的崇拜；“百城之富，鸿函钜椟”表达着中国人对藏书丰富者的赞誉；“立言（著书立说）”，则是中国人对君子三项标准之一。作为四代教师世家，我祖父也有藏书梦想，家中有许多藏书。然而在日寇占领东北时期，我家因辗转逃难，藏书损失殆尽，祖父的梦想破灭了。解放后我家藏书又恢复到一定规模，可是一场席卷全国的文革烈火，又焚毁了我父亲的藏书梦。

正所谓“野火烧不尽，春风吹又生”。伟大的改革开放春风，又重新燃起我重振书香门第“藏书万卷，坐拥书城”的梦想！

可是，1979年就有好朋友善意地嘲笑我说：“你现在连自己住的房子都没有，还想藏书万卷？真是白日做梦吧！”

其实，朋友说的并没有错。我当时就和三个同志住在学校的小平房宿舍中。当时，如果员工成家，需要等老同志去世或转走倒出房子来别说藏书了，连人住的房子都成问题。我结婚时因为无房子，学校只好安排我住进一个学校的小仓库中，直到一年后一位调走，我一家五口才幸运住进一个12平方米的小房子。就是这样一间小房子，还引起多少人羡慕得直流口水呢！

80年代初，就在这样的小房子中，我制作了第一个书柜，排满了我多年收藏和结婚去北京买的书籍。这个书柜可谓是藏书家万里长征的第一步！至于今后何时能换房子，谁也不敢想象。我的经历就是当时国家改革开放之初，全国老百姓住房情形的真实缩影。

90年代初，随着人口增加，国家开始在有条件的地方，建筑一些结构简单的无电梯楼房。所以，老百姓都日思夜盼自己住的平房地区能“动迁”。因为学校扩建，1991年，我真的开始动迁，在锦江山上海租了一间只有6平方米多的便宜小房子，将藏书分散到同学和朋友家，开始了真正的“蜗居”。直到2年后，住进了60平方米的四楼两室一厅的新居。我自己制作了包括6个书柜的所有家具。6个书柜只能放在卧室之中。中国的老百姓真朴实，当普遍住进简易楼后，都心满意足啦。

进入21世纪后，国家改革开放的脚步不仅没有停下来，而且开始了快跑。这时房屋分配制度改革开始了，一个个坐落着更大面积住房的小区也如雨后春笋般出现了！为了我那些60平方米房子再也放不下的藏书，我在亲属家借钱，在公积金贷款，终于购买了120平方米的三室两厅的大房子。并选中最大达18平方米的屋子做书房，整整排满了三面墙20个书柜！真如博尔赫斯所比喻，40年的改革开放让我真的实现了坐拥书城的“天堂梦”。

从80年代末到21世纪，在丹东市文化局、教委、图书馆等多家单位组织的全民读书活动中，我幸运地成为唯一蝉联丹东市第一届、第二届、第三届“十大藏书家”称号！

90年代末，我又当选“辽宁省优秀读书家庭”。

特别难忘的是，在跨入新世纪的2000年春天，我由辽宁省文化厅推举，登上中国最高读书奖的领奖台，捧到了国家文化部历史上首次颁发的，对全国数亿读书人和数百万藏书者来说至高无上的“读书奖”——精美高雅的“全国百家优秀读书家庭”书形奖牌。

不过，拥有藏书万卷的大书房，成为藏书家，仅仅是我的天堂梦的一小部分。我最大的天堂梦，是希望自己不辜负祖国和时代赋予我的，享有藏书家的荣誉和享受在大书房读书的幸福，而是在大书房这人间天堂中，用自己的智慧，真正创造出彩的人生，即为人类，为国家，为我居住的城市，为给予我诸多荣誉的家乡父老，将“美好的东西都创造出来。”（习近平语），以实现对新的，更庄严，更高雅文化和精神品位的追求！

正是怀着这样的天堂梦想，我始终没有停止在自己天堂中的不懈追求、奋斗和创作。迄今为止，我已经在我的天堂般大书房中----

连续40年天天不断写出103本1600多万字的日记；

创作发表了600多万字的各种作品；

装订了16开24卷的《顾伟发表作品全集》；

创作出4卷80万字待出版的中国首部“伦理科幻长篇小说”；

出版了散文集《馨斋诗语》、《顾伟学术论文集》、《顾伟诗词三百首》、《诗梦琴圆》、《文化家风》等7部专著；

发表了我在加入30个学术团体基础上撰写的100多篇包括社会科学、自然科学多学科学术论文；

创作了200多篇论文、散文、诗歌、曲艺等各种获奖作品；

收获了国家、省、市颁发的50多个荣誉称号证书；

撰写出数十篇包括市领导批示、落实、获奖、改变了江城面貌的政协提案；

用我的钢琴创作出十几首发表、获奖、播放、播送、受到群众喜爱、中央统战部领导赞誉肯定的歌曲歌词；

创作出传遍世界美国、英国、德国、法国、韩国、朝鲜、日本、澳大利亚、新西兰、新加坡、加拿大、墨西哥12个国家的，独具中国

古典文化特色的1000多幅“篆书嵌名藏头诗幅”，赢得了世界权威机构颁发的“创作世界上篆书嵌名藏头诗幅最多艺术家”的《世界纪录证书》……

今后，我要实现的另一半梦想，就是要用笔，创作发表自己在天堂中生活、读书、创作等更多的喜悦和感受，让自己的生命感动更多的朋友，去告诉和启迪无数朋友如何创造和实现每个人的梦想，为在更广阔的世界范围内传播中华优秀传统文化，做出自己终生奋斗。正如习主席所说：“生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。”习主席的话说得千真万确。如果没有祖国和时代改革开放40年来的飞速发展，怎么会有我的居室由12平方米——6平方米——60平方米——120平方米的改善？我拥有藏书万卷大书房的天堂梦想岂不依然是幻想？值得一提的是，就在快进入改革开放40年的3年中，党和国家又授予我和我的家庭做梦也没想到的三个最高的国家级殊荣——

2016年，“全国书香之家”；

2017年，“全国最美家庭”；

2018年，“全国五好家庭”！

改革开放40年的亲身经历让我由衷相信，只要我们国家永远沿着中国特色社会主义正确道路前进，富强、民主、文明、和谐的中国梦一定梦想成真！

风雨兼程 砥砺前行

——统战发展历程回顾

丹东 冯立嵩

改革开放四十年来，随着综合国力的提升和社会文明程度的加深，统战工作和统战思想理论也展示出旺盛的生命力。虽然社会主义建设遇到了国际外部环境的变化与国内历史上形成的深层次矛盾所带来的一些困难与挫折，但民主政治建设不仅没有中断，更开创了新的局面。总体来说，在四十年间，中国共产党领导全国人民，经过不断探索，成功地建立起了一整套符合中国国情和现代社会发展所要求的新型社会主义民主政治制度，走出了一条“自己的路”，那就是坚持中共领导，把人民当家作主与依法治国结合起来，坚持和完善人民代表大会制度、中共领导下的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度和基层群众自治制度，不断推进社会主义政治制度的自我完善和发展。

在统战理论方面，形成了中国特色社会主义民主政治的理论体系，把党的领导、人民当家作主和依法治国结合起来，构成了中国特色社会主义政治文明的基石。这种创新性的认识，具有与时俱进的时代感和中国特色，是四十年来在第一代老一辈革命家统战思路的基础上，新时期三代领导核心与党内外人士及全国人民共同探索的思想结晶。

从1979年至1992，以邓小平理论为主要标志的中国

特色社会主义理论的开创和奠基时期，就有了对社会主义民主政治的全面而崭新的思考。面对十年浩劫中的民主法制被严重破坏的形势，在改革开放初期的1979年，针对“文革”教训，邓小平就指出了没有民主就没有社会主义的现代化，提出民主制度化、法律化，并倡导政治体制改革，来进一步完善社会主义政治制度，以增强党和国家的活力。一言以蔽之，就是要大力发展社会主义民主政治。十一届三中全会以来，邓小平在对建国30年发展过程反思的基础上，提出了走“中国式的现代化的道路”，即“四化”，在第二代领导核心看来，“四化”并不是以此为限，而是“要在改革和完善社会主义经济制度同时，改革和完善社会主义政治制度，发展高度的社会主义民主和完备的社会主义法制”。（《三中全会以来重要文献选编》上，人民出版社，1982年版，第233-234页）

实行社会主义民主，说到底还是政治体制问题。早在1978年的“北方谈话”中，为跳出“苏联那一套”，为配合搞好经济体制的改革，在政治体制方面，邓小平也作了思考，提出了一些改革思路，如一要“搞民主管理和建立考核制度，可以放在基层搞，小企业生产队都可以搞，队长不合格，就淘汰，社会应该有权利，现在有些干部权力大得很，包办选举，几个人说了算，所以现在农村有霸，出霸王”。（《邓小平年谱（1975-1997）上》，中央文献出版社，2004年版）二是加大地方的权力，三是要打破平均主义，坚持按劳分配。1980年8月18日又提到了组织制度、领导制度方面的问题：如现行领导制度、干部制度中存在的官僚主义、权力过分集中、家长制、干部领导职务终身制和特权现象。后又在中央政治局扩大会议上作了题为“党和国家领导制度的讲话”，对妨害社会主义民主制度的实行，提出了一些措施：如建议修改宪法、设立中顾委、实行党政分开、各企事业单位普遍设立职代会和代表会议等。这些措施都为基层民主建设提供了思路，也为社会主义民主政治的发展提供了思想上的准备。

从1982至2002年，以“三个代表”重要思想为主要标志的中国特色社会主义理论体系进入了推进和丰富时期。面对西方对我国实行的“西化”“分化”的严峻形势，以江泽民为核心的党中央在坚持以邓

小平理论为指导和发展社会主义市场经济的前提下，继续推进社会主义民主政治和法制建设。在党的十一届三中全会以来，中国民主政治建设继往开来，进入了完善和发展民主制度的新阶段。除了社会主义民主的根本制度与基本制度进一步完善之外，更具特色的是城乡基层民主得到巩固充实。同时加强党建工作，执政党内的民主建设有了很大的加强，政府民主和司法民主也同样全面推进。几次党的重大会议更是把民主政治建设进行规划和纲领化的强调，如党的十五大首次提出了“依法治国”的理念；十五届五中全会作出了“加强城乡基层政权机关和群众性自治组织建设，扩大公民有序的政治参与，引导人民群众依法管理自己的事情”的重大决定。（《十五大以来重要文献选编》（中），人民出版社2001年版，第1395页）党的十六大更是第一次把“建设社会主义政治文明”写入了党章。江泽民在十六大报告中指出“政治建设和政治体制改革的主要任务就是坚持和完善社会主义民主制度；加强社会主义法制建设；改革和完善党的领导方式。”就是要健全民主制度，丰富民主形式，扩大公民的政治参与面，尊重和保障人权。健全民主制度就是要坚持和完善人民代表大会制度，保证立法与决策能更好地体现人民的意志。这些都从全局的角度来为民主政治的发展构画了蓝图。

从2002至2008年，以科学发展观为主要标志的中国特色社会主义理论体系进入了发展和完善时期。面对着腐败滋生、生态恶化、政治意识减弱等问题，党的十七大以来，以胡锦涛为总书记的党中央，重视保持党的先进性，也把加强统战工作作为保持党的先进性和构建和谐社会的的手段之一，继续大力推行民主政治建设，坚持国家的所有权力属于人民，从各领域各层面扩大公民对政治的有序参与，最广泛地动员和组织人民依法管理国家和社会的各项事务。胡锦涛提出了“人民民主是社会主义的生命”的科学论点，明确了中国特色社会主义政治发展道路的科学内涵。在强调党的核心作用的同时，又指出科学执政、民主执政、依法执政的重要性。在坚持依法治国的大前提下，把进一步推动社会主义民主政治制度化、规范化和程序化，作为国家长治久安的可靠保证。明确了坚持基层群众自治制度，进一步开创了中

国民主政治的新的制度范畴。

从2008年至今，以实现中华民族伟大复兴的中国梦为奋斗目标的中国特色社会主义理论体系进入了成熟与定型时期。在改革进入了深水期，发展不平衡不充分等问题出现的背景下，习近平中国特色社会主义思想应运而生，其思想是对毛泽东思想和邓小平理论、三个代表重要思想与科学发展观等一系列重要思想的继承与发展，是马克思主义中国化的最新成果，是当代中国的马克思主义。党的十八大以来，习近平总书记围绕如何完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，发表了一系列重要讲话，深刻回答了如何增强中国特色社会主义制度自觉和制度自信、如何推进实践基础上的制度创新等问题，为我们完善和发展中国特色社会主义制度提供了理论遵循和行动指南。其思想核心是政治基础、顶层设计与战略布局的“三位一体”，其共同构成了习近平总书记坚持发展中国特色社会主义事业的显著特质。表现在其统战思想上的主旨则是：凝心聚力实现中国梦；工作思路是：依托中国梦争取最大公约数；工作重心是：感召影响力大的特定群体；能保障有力的是：提高党的领导水平和执政水平。同时还强调推进统战工作中党的领导；加强统战工作的全球视野；深化统战工作的互联网思维；落实统战工作的人民利益导向。在中央统战工作会议上，习近平总书记讲话时提到，三类人将成重点团结对象：“留学人员”“新媒体中的代表性人士”和“非公有制经济人士特别是年轻一代”。谈到“新媒体中的代表性人士”时，习近平要求，要加强和改善对新媒体中的代表性人士的工作，建立经常性联系渠道，加强线上互动、线下沟通，让他们在净化网络空间、弘扬主旋律等方面展现正能量。因为统战工作涉及到各领域、各方面，不掌握工作方法、抓不住主要矛盾，就做不好这项工作，所以习近平同志站在辩证唯物主义的高度，为统战工作的开展原则和方法指明了要领，指出做好新形势下统战工作，必须正确处理一致性和多样性的关系，这体现了历史和逻辑、矛盾的普遍性和特殊性的统一，把握好“度”是关键。全面建成小康社会进程中，习近平总书记站在党和国家工作全局的高度，将统一战线工作摆在治国理政的重要位置，对统

一战线的战略地位、指导方针、中心内容、践履方法和工作格局等五大问题提出了一系列的新论断、新观点和新思想，这既是对以往统战工作的全面概括和科学总结，也是立足于全面建成小康社会新形势下的理论创新与实践发展。

改革开放40年的实践表明，社会主义建设事业愈发展，统战工作就会更上一个台阶。随着事业的不断突破，需要更多的心血和智慧去凝心聚力，去大联合大团结。有一点在国家的政治生活中是永恒不变的，那就是实现中华民族的伟大复兴，仍然需要强大的合力，只有合力，才能推动历史的车轮永不停息地滚滚向前。

我与美食

丹东 陈智

黄口之年，觉得过节最好。从腊月二十三的糖瓜到三十儿的年夜饭，从正月十五的元宵到清明节的鸡蛋，从端午节的粽子到七夕的巧果，直至中秋的月饼……因为这些美食总能散发出令人垂涎欲滴的香气，在刺激幼小的味蕾，总期盼着过节。然而，社会物质生活水平的相对匮乏，多数时候只能是望梅止渴。这或许也是现今人们总说，美食没有先前味道的原因吧。

弱冠之年，发现传统节日都与饮食息息相关。从先秦时期《诗经》《周礼·天官》《吕氏春秋·本味》到汉唐时期的《齐民要术》《烧尾宴食单》；从宋元时期的《山家清供》《饮膳正要》到明清时期的《易牙遗卷》《随园食单》《调鼎集》；直至《吾国与吾民》……这些写在古籍上的美食总能令人浮想联翩，激发起向之往之的渴望，并期盼去探寻舌尖上的美味。然而，那时市场经济才刚起步，街市上只有为数不多且没有任何装修的小饭馆儿。如今街头商场各类餐饮机构、各种风味小吃令人目不暇接，这或许也是现今人们总问到哪去吃，吃点什么的原因吧。

而立之年，发现传统节日之与美食的渊源，是农耕民族对未知的期盼、对上天的祈求、对果腹的渴望……从先秦到汉唐，从宋元到明清，直至近代一直在内忧外患中生存的先人大多食不果腹，才会仰望节日慰藉自己

的肠胃。因此有学者推断，中国的节日饮食和饮食文化，都是来源于几千年的饥饿。然而，或许是因为农耕民族向以谷物为主食的传统膳食结构造就的脾胃，猛然间面对市场经济大潮奔涌而至的鱼肉虾蟹、山珍美味，已经少有往日里的那份期盼与渴求，而是更多地思考与探究美食之于生命的意义。

不惑之年，发现传统节日美食之外，还有那么多悲情与凄苦的故事。春节，是源于先人与怪兽“年”的斗争；元宵节，是因吕后篡权，周勃于正月十五勘平“诸吕之乱”，汉文帝即位为纪念“平吕”而设；寒食节，是纪念春秋时期晋国大夫介子推而设，并渐渐地融入了晚其两天的清明节；清明节，是全民族慎终追远寄托哀思的专节；端午节，为纪念伟大爱国诗人屈原而设；七夕节，为纪念牛郎织女的悲苦爱情而设；中秋节，更是让一代文豪苏东坡发出“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”的千古慨叹……由此，我已不再对节日美食情有独钟，而是更多地关注传统节日蕴含的文化意义及其对当下的价值。节日与美食，更多承载着的是人们对美好生活的向往，是亲情凝聚的美好时光，是友人小酌的唇齿留香，是共叙衷肠的人生况味，是物我两忘的岁月静好，是国泰民安的富足祥和。

知命之年，发现自己对美食与节日、节日与美食的回忆和思考，与改革开放四十年紧密相联。她像一个壮阔的历史画卷，承载着自己的成长，承载着国家的富强。这当中每个阶段的探究与思考，无不与改革开放的脚步同频共振，无不寄托着我们的光荣与梦想。或许美食正是人们走上富裕之路的最好写照。是啊，不知不觉中，一个总角少儿在四十年间用舌头品尝出改革开放发生的巨大变化，用饱腹共享着改革开放发展的成果，用笑靥装点着我们的美好生活。

坚持改革开放不动摇

本溪 韩天雪

2018年，是我国改革开放40周年。

1978年，党的十一届三中全会召开，中国共产党用改革开放的伟大宣示把中国带入一个崭新的时代。

40年波澜壮阔，40年神州激荡。40年来，在中国共产党领导下，中国人民凭着一股逢山开路、遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲，成功走出一条中国特色社会主义道路。我们遇到过困难，我们遇到过挑战，但我们不懈奋斗、与时俱进，用勤劳、勇敢、智慧书写着当代中国发展进步的故事。作为一名中国人，一位生长在中华民族五千年来最好时代的民进会员，一位充分享受改革红利的钢铁儿女，内心无比激动，谈改革如数家珍，论成果娓娓道来。

我觉得，中国改革40年成果主要从以下几个方面来展现：

一、政治

中国共产党的伟大之处在于开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度。

中国共产党是执政党，在多党合作中处于领导地位，各民主党派是参政党，是接受中国共产党领导、同中国共产党通力合作的亲密友党，是进步性与广泛性相统一、致力于中国特色社会主义事业的参政党。

共产党执政，为我们这个具有13亿人口的超大型国家提供了强有力的领导核心，克服纯粹两党制和多党制的缺陷，避免力量相互抵消；各民主党派参政，为各社会阶层的政治参与提供组织、秩序和渠道，克服纯粹一党制的弊端。

我加入民进会员的时间虽然不长，但在这两年多的时间里，我自己成长了很多。最早只是从高中的政治教课书上对民主党派进行简单的了解，后来有幸加入民进，从入会申请过程中对民进有了深度的认识。中国民主促进会（简称民进）是以从事教育文化出版工作的高级知识分子为主、具有政治联盟性质的政党，是同中国共产党通力合作的中国特色社会主义参政党。再到后来所参加的一系列民主党派活动让我深入理解到民进是爱国统一战线的组成部分，是发展先进生产力、社会主义民主政治、社会主义先进文化和构建社会主义和谐社会，实现国家富强、祖国统一、民族振兴的重要力量。

二、经济

改革开放40年来，祖国的建设发生了翻天覆地的变化，各行各业以日新月异的速度在变迁。以下是从08年我大学毕业到18年我亲历10年中国经济发展进行描述。

改革开放经济给我留下印象深刻的，莫过于中国式支付在全球的成功逆袭以及最近的俄罗斯世界杯上的中国制造。

前不久我的一个朋友去日本留学，我看到他发了一条朋友圈“我居然还要用现金买票坐火车，并表示他已经在国内习惯了“身无分文”的感受，但是在日本出门居然还要带上钱包！”其实不光是中国人去日本不习惯，日本人也经常吐槽这件事。如果你在日本的社交媒体上搜索中国，后面就会自动补充上无现金社会。日本网友聊起这件事的画风也很可爱，会不会中国人来日本前会被提醒日本很落后！所以要带现金避免麻烦呢？感觉是江户时代人惊讶于现代的科技真切感受到日本已经被超越了！

这是我第一次看到日本人这么夸中国！的确，移动支付是目前全球最便捷的支付方式，而全世界普及程度最高的就是我们的祖国中国。前一阵子还有一个新闻，说一个小偷去杭州便利店偷钱，结果翻

遍整个店，没！有！现！金！这就是移动支付时代的中国，远远走在世界最前面！给移动支付点赞！给中国式支付点赞！给中国强大点赞！最近我还发现一个大新闻，中国包揽了世界杯的所有进球。是的，俄罗斯世界杯的官方用球就是中国制造。

对！国“足”没进世界杯但“球”进了。而且中国的足球工厂引进了自动化生产线只需要10人一天可以生产1000个足球。

另外我还发现中国除了国足没去其他中国制造都去了。世界杯的吉祥物平原狼从创意实现到生产、销售全部被中国公司包下了，义乌的工人每天加班加点，可以说，每一只平原狼身上都带着中国母亲的味道。与平原狼一起被生产的还有球迷最爱的大力神杯模型，他们也是中国制造。

接着又传来消息中国10万“龙虾远征军”奔赴俄罗斯。外国球迷纷纷表示“太好了，可以一边吃中国小龙虾一边看世界杯了”但是我觉得他们是误解了。因为和小龙虾一起去的还有10万中国球迷，10万小龙虾还不足以满足中国球迷自己的需求量。总之，在我心里中国已经进了世界杯。为我们祖国的强大点赞！

三、文化

其实，改革的千变万变，归根到底都体现在心灵上。

心灵的变化，是其他方面的变化汇聚而成，更能体现改革开放中的巨变。心灵上，哪怕一点点的微变，看似不起眼，也都是经年累月的成果。

这些年来，因为教课与学生接触的很多，在接触的过程中总能发现一些新鲜的事物：

比如，以前想了解一些外界的事物总是通过网络的查询进行主动的了解，一般都是一些比较正统的事情。而最近出现一款很火的手机APP软件叫“抖音”会很吸引你去被动的了解外界信息。他从通过小视频贴近实践性的教会你一些生活小技巧、职场规则、选车指南、情感指导、旅行攻略…让你对这个世界有了一些新的认识。

在手机按键机的时代，我们学习网络课程只能花大把时间在电脑前很枯燥的去进行学习，这样的学习效率非常低，牵扯很大的精力。

不能有效的利用零碎的时间，对于我们上班族来说经常会将自己喜欢学的东西放弃，自我提升的道路越走越窄。

现在手机已经进入了4G时代，我们可以专门的去下载一些学习的APP软件，这样可以有效的利用零碎的时间去提升自己。以前我对购买基金，保险这样理财的行为是排斥的。通过自己在网络课程中了解到理财是今后养老的一种必要保障，我开始投资相对稳定的货币基金，经过半年的投资，看到一些收益。

通过自我的提升不仅仅是经济上获得了收益，在自己的科学思维。如50年窖藏酒能喝吗，通过对科学知识的了解，就明白商家其实就是为了做一些宣传广告。那么长时间的酒是几乎不存在的。只是每瓶酒有不到1滴含量的原浆液。

通过自我的提升让自己的精神世界丰满起来，这要感谢我们国家的强大，如果我们国家没有进行改革开放，与外界的交流少，就不会有斗音爸爸，也不会有微信的产生…就不会有自己的创新。那样国人何来的自我提升，思想丰满。

改革开放谱写 中国发展进步的壮丽史诗

本溪 李艳

东方风来满眼春，1978年，在邓小平先生的倡导下，以中共十一届三中全会为标志，古老中国开启了改革开放的历史进程。从农村到城市，从试点到推广，从经济体制改革到全面深化改革，从深圳率先开放到沿海24个城市的对外开放，四十年众志成城，四十年砥砺奋进，四十年春风化雨，十三亿中国各族人民在伟大光荣正确的中国共产党领导下，用双手书写了国家和民族繁荣富强的新篇章，谱写出中国发展进步的壮丽史诗。

四十年来，勤劳勇敢的中国人民意气风发地走进新时代，始终艰苦奋斗，顽强拼搏，逢山开路、遇水架桥，极大地解放和发展了社会生产力。天道酬勤，春华秋实。中国人民坚持聚精会神搞建设，一心一意谋发展，坚持改革开放不动摇，持之以恒，锲而不舍，任凭风吹浪打，胜似闲庭信步，不断推动中国社会发生了翻天覆地的变化。今天的中国，已经成为世界第二大工业国、第一大货物贸易国、第一大外汇储备国。中国人民的生活从贫穷落后走向了小康，从物资的短缺紧吧走向充裕富足，约占同期全球减贫人数的百分之七十以上。

四十年来，改革开放所取得的伟大成就，主要体现在它极大地推动我国实现了和正在实现五个方面的重大转变，即改革开放推动了以阶级斗争为纲向以经济建设

为中心的转变；改革开放推动了从计划经济向市场经济的转变；改革开放推动中国的全方位开放；改革开放推动国家从人治走向法治；改革开放极大地改变了我国人民生活图景，推动我国人民生活从贫穷落后走向小康。

四十年改革开放历程积累了许多宝贵经验，突出表现在：一是不断解放思想，推进理论创新；二是坚持市场化的改革方向不动摇；三是灵活运用改革方法，既先行先试、先易后难，又统筹兼顾、协调推进；四是正确处理改革、发展、稳定的关系。四十年来的改革开放历时进程给我们带来两点重要启示，即：改革为了人民、依靠人民，改革成果由人民共享；坚守市场经济主体平等和创新、协调、绿色、开放、共享理念和时代主题。

改革开放是当代中国最鲜明的特色，是中国共产党最鲜明的旗帜，是中国特色社会主义理论自信、道路自信、制度自信、文化自信的重要特征和支撑，是决定中国前途命运的关键点。1978年12月13日，邓小平先生在中央工作会议闭幕式上针对当时中国情况，一针见血地指出：如果再不实行改革，我们现代化事业和社会主义会被葬送。同月22日，党的十一届三中全会公报指出：解放思想，努力研究新情况新事物新问题，坚持实事求是、一切从实际出发、理论联系实际的原则，才能正确解决实现四个现代化的具体道路、方针和措施，正确处理改革同生产力迅速发展不相适应之间的生产关系和上层建筑矛盾问题。这一重大决策，脆响了开启改革开放历史进程的进军号。

四十年改革开放历时进程昭示人们：中国特色社会主义开创了改革开放历史新时期，同时又是在改革开放中不断发展前进的。中国共产党如果没有改革开放或者说不改革开放，甚至不能很好地把握和坚持改革开放的正确方向、道路和原则，就不会有今天来之不易和波澜壮阔的新时代中国特色社会主义蓬勃发展的喜人局面和大好形势。由此观之，理论源于实践并指导实践。随着改革开放和中国特色社会主义伟大实践的不断深入发展，中国共产党人先后创立了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想四大理论成果，实现了理论上的承接、递进、深化、生化和历

史性的飞跃，最终形成了中国特色社会主义更加科学、严谨和完整的理论体系，为马克思主义中国化的发展做出了重要贡献。历史和现实都证明，中国改革开放的40年，是马克思主义中国化合现代化的40年，诚如习近平同志指出的那样：“只有改革开放，才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义”。

中国共产党十九大的胜利召开，标志着中国的改革开放事业进入了新时代。习近平总书记强调：“今天的中国，前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地将迈进实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心”。尽管前进的道路上仍然充满各种风险和挑战，但是“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发”。

作为民主党派成员和祖国的建设者，理应努力干好本职工作，把握时代脉搏，紧跟时代步伐，追求卓越，立足本职岗位，恪尽职守，最大限度地发挥自身潜能，体现人生价值。认真履行好肩负的历史使命，努力为实现中国梦而添砖加瓦，不当“旁观者和围观者”，而是当“行动者、维护者”。

作为民主党派成员和人民的代言者，理应坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众，从实际出发建言献策，用心去感受真实的社会生活，发现和抒发现实生活的真善美，鞭挞和揭露假恶丑，着力提高“参政参到点子上、议政议到关键处”的能力和水平；自觉守纪律懂规矩，坚持中国共产党的领导，做生活上的“明白人”。

作为民主党派成员和中国梦的积极践行者和助推者，理应把个人命运与国家和民族的前途命运紧密地联系在一起，一定要登高望远，自觉地把实现中国梦作为义不容辞的责任，努力提升思想道德和法律素养，自觉培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立科学的发展理念，大力弘扬中国精神，共筑精神高地和家园，自觉投身于实现中国梦的伟大实践，不当看客、勇立潮头，增强精品意识，弘扬工匠精神，为推进“四个全面”战略布局和实现中国梦凝心聚力，为建设更加美丽富强的中国全力奉献，谱写新篇章，耀我中华。

积极发挥作用 共建和谐企业

本溪 周昊阳

改革开放40年来，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，不断在制度化、规范化、程序化方面迈出新步伐，其制度效能独特优势日益彰显。习近平总书记2018年3月4日看望参加全国政协十三届一次会议的民盟、致公党、无党派人士、侨联界委员，并参加联组会时提出了新型政党制度，习近平总书记指出，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度作为我国一项基本政治制度，是中国共产党、中国人民和各民主党派、无党派人士的伟大政治创造，是从中国土壤中生长出来的新型政党制度。笔者认为新型政党制度是中国特色社会主义制度的重要组成部分，是“四个自信”的重要来源，更感其凝聚人心、催人奋进的伟大力量。

笔者所就职的单位是国有企业，国有企业统战工作是党的统战工作的重要组成部分，统战成员聚焦企业中心工作，积极发挥作用，对于建设现代和谐企业、构建和谐社会，对于建立现代企业制度、促进企业改革发展稳定，具有重要意义。

一、统战成员在国有企业中发挥重要作用

国有企业改革与发展，是关系到整个国民经济发展的重大经济问题，建立与中国特色社会主义市场经济体制相适应的现代企业制度势在必行。首先，因为企业改革越深入，对人才的要求越高。当前笔者就职的企业正

在推进“四定”改革、混合所有制改革，现已成为具有国际竞争力的精品钢材基地，企业步入科学稳健发展的新阶段。企业中一些专家、工程技术人员，包括一部分管理人员都是具有一技之长的党外知识分子及有较高文化水平的各界人士。原有文化水平较低的，通过企业内部培训、企业外部自学等方式，也获得了中等以上专业文凭。企业发展离不开这些人的积极参与。其次，企业的发展，需要一个稳定和谐的环境。企业中有一定数量的少数民族干部、职工，党外知识分子、民主党派人士、无党派人士、“三胞”及眷属等，要通过统一战线做好各方面人士工作，团结并调动各方面人士的积极性、创造性，为企业发展献策出力。第三，企业的发展壮大，需要良好的外部形象，而统一战线所聚集的知识分子和各方面代表性人士，社会联系面广，文化素质高，具有一定的参政议政能力，不论对企业管理、文化建设、安全生产、形象宣传，提高企业经济效益，都有着其它方面不可比拟的作用。

二、保障国有企业统战成员发挥作用的途径和方法

2015年5月18日至20日，中央统战工作会议在北京召开。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。习近平强调，更好体现中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的效能，发挥好民主党派和无党派人士的积极作用。支持民主党派加强思想、组织、制度特别是领导班子建设，提高政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力、解决自身问题能力。为保障国有企业统战成员发挥作用指明了方向，提供了遵循。

提高认识，加强领导

企业各级党委在研究统战工作指导思想、原则、目标和任务时，始终围绕企业生产经营这个中心，针对生产经营的重点和难点，确定统战工作的重点和切入点。形成党委领导、行政支持、部门配合、职工组织参与、党内党外结合，共同做好工作的“大统战”格局。在具体工作中，坚持“一围绕”，统战工作要围绕企业安全生产经营工作来做；“两同时”，布置党群工作的同时同时要同时布置统战工作，检查总结党群工作的同时同时要检查总结统战工作；“三带头”，企业党政领

导和统战干部要带头学习宣传统战政策、带头参加统战活动、带头与党外人士交朋友；“四保证”，要保证统战组织机构、工作网络、工作制度和活动经费的工作方针，确保统战工作和生产经营工作一体运行。

围绕中心工作，切实抓好统战工作

从“大统战”的工作格局出发，建立一套适合统战工作开展的工作机制。

首先，企业统战工作内容要紧密结合企业实际来进行。企业统战工作要服务企业的中心工作，把统战工作与企业深化改革，提高经济效益、完善民主管理、加强企业文化建设紧密结合起来。企业统战工作要通过一定的活动载体，把企业中心工作与统战成员特长紧密结合，使大家为企业发展发挥最佳优势，做出最大贡献。企业统战工作要努力为统战人士发挥作用创造良好的环境。要落实党的知识分子、民族、华侨等政策，尤其对广大党外高端人才要做到政治上充分信任，工作上放手使用，生活上关心照顾，对遇到的困难要在政策允许的范围内，尽力帮助解决，使他们切身感受到党组织的温暖，进一步激发工作热情。

其次，要健全统战工作网络，形成工作合力。企业统战工作要有一定的机制和制度作保障，应该向制度化方向发展。分工负责的工作机制，统战部门的领导牵头，协调各个部门的工作机制等。另外，还要建立必要的工作学习和活动制度。如党委中心组学习党的统战方针、政策等制度，党员领导干部同党外代表人士联系制度，对有突出贡献的统战成员表彰奖励制度；各有关活动小组制度等，通过有关机制的形成和各项制度的建立，保障企业统战工作卓有成效地开展。

第三，广大统战成员要立足本职，争创一流，不断提高自身素质，关心企业发展和前途，把企业发展和自身发展联系在一起，形成“企兴我荣，企衰我耻”的共识。统战成员要勇于为企业发展献计献策，促进企业稳定与发展，为树立企业形象发挥自己的聪明才智。

三、统战工作今后努力方向的思考

在企业深化改革的新形势下，既要探索党组织积极参与企业重大

问题决策的有效途径，企业党组织发挥领导核心和政治核心的作用，发挥包括统一战线成员在内的各方面的作用，形成大统战、大联合、齐抓共管的局面。加强企业党组织对统一战线工作的领导，充分发挥统一战线的优势，紧紧围绕服从和服务于经营发展这个中心，为进一步开创统战工作的新局面而努力奋斗。

统一战线的改革开放40年

营口 赵琪

在中国共产党九十多年的光辉历程中，统一战线是党团结和领导全国一切积极力量，实现党的奋斗目标的重要法宝。党和国家事业发展的战略高度指出，巩固和壮大统一战线是贯彻落实科学发展观、全面建设小康社会的必然要求，是坚持“一国两制”方针、推进祖国统一大业的必然要求，是坚持走和平发展道路为我国发展争取良好国际环境的必然要求，是加强党的执政能力建设、完成党的执政使命的必然要求。回顾和总结改革开放以来统一战线发展的创新，对于巩固和壮大新世纪新阶段统一战线具有重要的理论和现实意义。

一、统一战线的功能不断提升，在和谐社会构建中具有独特优势

统一战线的根本任务就是争取人心，凝聚力量。改革开放新时期的统一战线高举爱国主义、社会主义两面大旗，实行大团结、大联合的原则，充分发挥中华民族凝聚力的倍增器的作用，最大限度地把各阶级、各阶层、各民族、各党派、各团体和各界人士的意志、智慧和力量都凝聚到经济建设上来，使改革开放以来中国的经济保持高速增长，大大提高了国家的综合国力，人民生活水平显著提高。

“民族凝聚力是维系民族生存与发展的一种精神力量，是实现各阶级、各阶层、各党派团结合作的内在动

力，它体现为中华民族对各民族的吸引力，各民族成员对中华民族整体的向心力，各民族成员之间的亲和力。”

中国共产党领导的统一战线经历了新民主主义革命、社会主义革命和社会主义建设等不同的历史时期。改革开放是一个为更好更快地建设社会主义而由中国共产党人提出的重要指导性思想。改革开放给统一战线带来深刻的影响，统一战线为改革开放提供坚强的后盾，两者风雨同舟，对我国各方面的建设发挥了重要的作用。

二、改革开放促进了统一战线的发展和壮大

党的十一届三中全会以后，我国进入了全面改革开放的崭新发展时期，从农村到城市，涉及经济、政治、文化和社会各个领域的改革，使我国社会生产力获得了空前的解放和发展，四十年来，改革开放不仅使中国的经济实力和综合国力不断增强，人民生活总体上达到小康，而且也使中国日益融入世界经济和主流文明之中。

中国改革开放40年取得了巨大成就，改革开放符合党心民心、顺应时代潮流，方向和道路是完全正确的，是决定当代中国命运的关键抉择，是发展中国特色社会主义的必由之路。

改革开放以来，统一战线的性质发生了根本性变化，主要任务由阶级斗争服务转变到为促进改革发展稳定和谐服务，工作范围不断扩大，工作方式由封闭性转为开放性，逐步走向社会化。新时期爱国统一战线在改革开放中形成、发展和壮大，同时也为推进改革开放和现代化建设作出巨大贡献。

随着改革开放的不断深入，我国经济社会结构的变化，统一战线已经发展成为全体社会主义劳动者、社会主义事业的建设者、拥护社会主义的爱国者和拥护祖国统一的爱国者的最广泛的联盟，具有空前的广泛性、巨大的包容性、鲜明的多样性和显著的社会性。近年来的实践证明，我国多党合作事业取得了长足的发展和进步。

改革开放以来，党中央把做好新的社会阶层人士工作作为统战工作的重要着力点，提出一整套工作方针，努力使新的社会阶层紧密团结在党的周围。掌握新的社会阶层的总体状况、群体特征和发展趋势，明确开展工作的指导思想和有关原则，积极创新思路，搭建载体

平台，建立新的社会阶层人士统战工作联系会议制度，加大社区、社团统战工作力度。明确新的社会阶层人士承担社会责任的要求，动员他们积极投身光彩事业等扶贫开发和公益事业，开展优秀中国特色社会主义事业建设者表彰活动，引导新的社会阶层人士更好地履行社会义务，更多地关心社会困难群体，坚持先富帮后富、实现共同富裕，努力做合格的中国特色社会主义事业建设者。

三、坚持以中国特色社会主义理论为指导，不断推进统一战线工作

（一）统一战线将长期存在

爱国统一战线将长期存在，这首先是由于在我国有统一战线长期存在的社会基础和客观需要。从大陆范围内看，我国处在社会主义的初级阶段，社会生产力不发达，存在着不同的社会阶层、社会集团。这种状况将长期存在，统一战线的团结、沟通、协调、自我教育功能也将在长时期内发生作用。其次，从“一国两制”的要求看，一方面是社会主义国家里允许一些特殊的地区搞资本主义，不是搞一段时间，而是几十年、成百年不变；另一方面，整个国家的主体是社会主义。两制和平共处，长期共存。统一战线要为推动“一国两制”的实施服务，任务是长期的。第三，从共产党与党外人士的合作共事关系看，共产党员在全国总人口中是少数，非党群众是大多数，仅就统战对象来说，也有上亿人口。他们在社会主义建设各个领域发挥着重要作用。无论任何时候，共产党员都要加强同党外人士的团结合作。共产党与党外人士合作共事的长期性也决定了统战工作的长期性。只有到了共产主义社会，阶级和阶级差别消灭了，共产党消亡了，共产党领导的统一战线才会随之消亡。

（二）统一战线做到“一加强四坚持”

改革开放以来，邓小平理论特别是邓小平新时期统一战线理论作为统一战线的精神支柱，极大地调动了广大统战成员投身社会主义现代化建设事业的积极性、主动性和创造性，使统一战线在新的历史条件下焕发出勃勃生机。这些年来，统一战线在国际斗争风云变幻、国内改革不断深化的复杂形势下，在经济、政治、自然的严峻考验面

前，既保持了团结稳定的政治局面，又创造了振奋活跃的民主气氛，最根本的就是始终坚持邓小平理论特别是邓小平新时期统一战线理论的指导。

实践证明，这一理论是统一战线各方面成员的最大共识和宝贵财富，也是统一战线工作的强大思想武器和行动指南。在新世纪的征程中，无论我们碰到什么困难，遇到什么风险，出现什么干扰，都要始终坚持高举邓小平理论伟大旗帜不动摇。

我们必须切实加强和改善党对统一战线的领导，不断增强统一战线的凝聚力和向心力；必须坚持以中国特色社会主义理论为指导，不断推动统一战线理论和实践的创新；必须坚持把发展作为团结奋斗的第一要务，努力实现广大统一战线成员的共同目标；必须坚持高举社会主义、爱国主义两面旗帜，形成海内外中华儿女的大团结大联合；必须坚持尊重、维护和照顾同盟者利益，不断巩固党与党外人士的联盟；必须坚持和而不同的理念，始终保持统一战线团结稳定、宽松和谐的良好氛围。

随着国家治理和社会治理方式的变化，统战工作的重要性将更加突出；随着全面建设小康社会进程的推进，统一战线为科学发展服务的任务将更加繁重；随着社会主义市场经济的发展，统一战线协调关系、化解矛盾的工作将更加艰巨；随着社会主义民主政治的推进，统一战线在扩大公民有序政治参与中的责任将更加重大。借助于改革开放的思想，我们要不断的创新统战工作机制，探索适应新的历史条件下的工作方式和方法，及时为新的统战联盟提供服务，更好地为改革开放动力、环境支持。

50元钱的距离

营口 杨乃娣

从我记事起，我们家就住在一个偏僻的小山村，但它有一个很好听的名字——玉石洞。

爷爷和爸爸妈妈每天一起下地劳动，日出而作，日落而歇，过着面朝黄土背朝天的日子。

爷爷经常给我讲，他曾经当过兵，甚至做过翻译，后来日本兵败了，爷爷才因为身体原因也回了家。

爷爷对我说，他的老家在兴城，他说那里有高大的山，茂密的森林，还有一座都姓杨的村子，那些人都是他的亲人。那时我虽小，但我却能看出爷爷说这话时眼睛里溢满的深情。我问爷爷，兴城有多远，爷爷说：如果现在你有五十元钱的话，做车往返的路费的就够了。

物价飞涨的今天，我不知道五十元钱具体的还能解决什么问题，五十元钱于现在来说真的已算不了什么，可我曾经却许下了一个关于五十元钱的愿望，至今离这个愿望的实现仍然还有一段距离。

五十元钱的距离有多远，也许只有一天，也许只有一个小时，也许只是一瞬间，可对于我来说，这个距离却已经有二十年了。

我告诉爷爷：等我赚够了五十元，一定要陪他回老家看看。

爷爷笑了。

从此，只要有人提起兴城，我就会觉得很亲，因为

我知道那是一个与爷爷有关的城市，那里有我血的根源。

五十元数目并不大，可是我那时真的没有，但那句话绝不是随口说出来的，那是一个孩童最诚挚的话语，更是最纯真的愿望。

此后，我便总喜欢听爷爷讲他小时候的故事，讲兴城那座遥远城市里曾经的人和事。我不止一次地想像着，与爷爷一起回去见到亲人的情景，是激动的泪流满面，还是抱在一起，不管怎么样都应该是很高兴的，不会有很陌生的感觉吧。

爷爷每讲一次，我就会想像一次，想像着爷爷的姐姐长的什么样子，爷爷的叔叔还会不会有牙齿，是不是拄着拐杖白发苍苍，爷爷的……

爷爷的故事不断，我的想象便不断。

后来我住校了，学习也紧张了起来，爷爷便不再讲这些故事，每每我放假回家的时候，爷爷总是偷偷的塞给我几十块钱，让我零花用。我总是喜滋滋地接过钱，然后一花而空。

对于那句承诺，我虽然没有忘记，但对那种想去看一看的想法却变得渐渐淡了起来，甚至觉得那只是儿时一个天真的想法，因为随着知识的积累和对未来的追求，兴城那座城市比起那些我向往的大都市简直是太不值一提了。

工作了，也长大了，关心自己的事要比家人的更多一些，回家的时间很少，聊天的机会就更少。每天忙着不知所以然的事情，却又不得不忙，不能不忙。偶尔回家一次，除了让妈妈做点自己喜欢吃的饭菜，就是为了寻找点温暖。身心俱疲的人，怎么会有心情再去听别人的故事，对爷爷的关心，也只是每次给他点城市里新鲜的东西，他没见过，没吃过的物品。我觉得这是对他最好的孝顺，因为我赚钱了，可以让他享受了，可以给他带去那些他从未体会过的东西。

五十元钱不够我和朋友喝一壶茶的，更别说吃一顿饭的，五十元钱现今解决不了问题，于我来说也真的不再是问题，但我却忘记了曾经对爷爷的那句承诺，忘的很彻底。

爷爷病了，病得很严重，我来到他的面前时，他已经不能走路了，他又开始给我讲兴城——他的老家的人和事，我知道，虽然爷爷

从来不说想家，可是在那座不远的城市里有他最牵挂的乡情。

爷爷走了，临走时他只说了“兴城”两个字，然后表情便定格在了那一刻，他的嘴是张的，睁着的眼睛告诉我，他还有心愿。“兴城”这两个字把我的心纠了出来，丢到地上，又被重重地踩了几脚，我想对爷爷说，我现在带你去，可是已经来不及了，我想说，如果有来生，我一定带你去，而此时承诺对爷爷来说也没有了一点意义。

那五十元钱的承诺，随着爷爷的离开，成了我一个无法弥补的遗憾，我不会因为五十元钱的得失而心痛，可是只要一听到关于兴城的事，关于兴城的字样，我的心就会痛，很痛。

改革开放的春风吹遍整个神州大地，让我们的日子越来越好，交通也方便，兴城离我居住的城市真的不远，一天可以很容易的往返一次，几十元的路费更不是问题，可是我至今仍然没有去过，几次路过那里，我都会远远的看过去，好像一切都很熟悉，但却是那么的陌生。熟悉的是我童年的梦里不止一次去过那里，陌生的是我把它拒绝在了一个老人的生命之外。

我怕面对那里，又十分渴望能去一次，这样矛盾的心情，在我心里不停的挣扎着，让我总是不得清静。

前几天我自己买了车，周末的时候想带着父母出去转转，我想用这些来弥补曾经的遗憾，可是那天当我第一次把车开回家的时候，爸爸却对我说了一句：晶，哪天你有时间，我们去兴城吧，那是你爷爷的老家……

我的眼泪再也止不住了，五十元钱的距离呀，你为什么会是那么的遥远。

如果不是改革开放40年，就没有我们国家的繁荣富强，也没有我们一家人幸福的今天，如果爷爷知道我们遇上了这样的年代，相信也不会再有遗憾……

从电话的“变化”说改革开放

锦州 蔡雨艳

今年是我国改革开放40年，40年来我国经济发展的速度是惊人的，人民生活水平不断提高是有目共睹的，人们从物质生活的满足到精神生活需求转变，也是众人皆知的。仅从我家的电话变化谈起。

1876年3月，亚历山大·格拉汉姆·贝尔获得了世界上第一台可用的电话机的专利权，“会说话的机器诞生，轰动了全世界，为人类造福。

我第一次看见坐机电话在外地上学时，那时，是手摇电话机。

我第一次打电话是打给弟弟，当时紧张加兴奋。我一来电话全村都知道，全村都会听到大喇叭发出的：“蔡雨忱请到大队接电话，蔡雨忱请到大队接电话”的声音，那时大队广播室传出来的，村民中有听到或邻居听到后马上以百米的速度跑去告诉蔡雨忱。蔡雨忱也许正忙着干农活，放下手中的活，以百米的速度跑到大队接电话，这样的麻烦事，没有急特殊的情况，是不好意思张口借单位办公室电话打的。

那时打电话不能直接接通，要通过交换台给叫号，先打到主机交换台，主机接线员再向外叫号，然后才能接通，接通后说要找谁，然后大队才给广播，我在电话这头都能听到广播喊话内容。村里人心里也会犯嘀咕，啥事呢？这么急打电话？

那是1986年，我刚参加工作不久，有急事要和家里商量，才给家里打了这个电话，只能让弟弟接电话后传答给母亲。

1994年，城乡有了程控电话，打电话不用接线员了，坐机电话进入了平常百姓家。牟三哥乘改革之风在村里开了一家菜籽商店的，即方便了村里人，他也先富了起来，他在村里率先安起了坐机电话。

牟三哥家与我们家是老邻居，父一辈子一辈的老邻居，与我家在一条街上，中间隔三户人家，母亲常去他家，牟三哥的母亲和我母亲和得来，相处得很好。牟三哥让母亲给在外地工作的我打电话，并且把他家的电话号码告诉了我，让我有事往他家打电话，我很高兴记下电话号码，这回好了，不用一打电话全村人都知道了。

打了二次还是觉得不方便，我给牟三哥打电话先客套几句，然后让他找我母亲，我放下电话在这头等，电话那头牟三哥家的人去找母亲，有时母亲在大地里干活，等的时间就长一些，有时母亲在家等的时间就短一些，总觉得说话也不尽兴，毕竟母亲是在别人家，我呢在单位，没法说点体己话，那时就想，若是自己家安一个电话就好了，能随心所欲了，这样我们通话就能缩小时间与空间的距离。孩子他奶家也在外地也需要打电话联系，安一个电话成了我们家当时的梦想。

当年有一个机会，安装程控电话的初装费、材料、电话机、予存的电话费等要4100元，我们单位若是有30户安装，3200元就能下一来，一时间这事成了各家和单位的大事，逢人见面必问安不安电话，3200元相当于一个人一年的工资，而且每月还有电话费、月租费。报名安程控电话的不多，我家报了名，后来单位办成了这事。

那是1994年末，我家安上了程控电话，当时非常兴奋，于是给邻居牟三哥家打电话告诉我安家电话了，让他记下电话号，让我母亲有事往我家里打电话。不到一年的时间，我弟弟好安了电话，母亲和弟弟一起生活，打电话就更方便了，当时锦城少数人家才有的电话，一根小小的电话线，联接城乡，联接我们母女的心，缩小我的乡愁。

那时，有模拟网大哥大手机，像一块儿砖那么大，价格也是贵的要命。

后来国家先进技术又有了发展，取消了模拟网，生产出数字电

话，普通老百姓的生活水平也提高了，也能买起手机了。

2004年，我买了第一部手机，当时我是不想买手机的，因为工作地点和家在一个院子里，家有住宅电话，手机好像是多余的，孩子他爸给买了，那是三星技术的科健90蓝色的手机，号码是13591257566。我记不住我的手机号，孩子他爸说，135能记住吧，9125是酒一喝多了就二五了，7566气得我在操场上溜溜。

手机的铃声是上海滩歌曲，第一天带手机上班，孩子他爸先到班上，我还在签到时，我后面排了一大堆人等着签到，这时上海滩的铃声响起，我没有接，我就知道是孩子他打来的，上海滩的铃声响着，同事提醒我手机响了，同事们一下就知道了我买手机，这个要瞧瞧，那个要看看，都有什么功能？大家问这问那，这会子我成了热点。

后来，我们家三口人都有了手机，家里还有座机，就图个联系起来方便。

那次，一个在国外发展的同学，从国外打来电话，感叹我们国家的通讯事业的发展快，我说我们的生活水平也提高了。

如今，我已换了多部手机，手机成了人人必备的，提到手机，现在手机内存达到了4G，手机的功能强大到手机可以代替了座机、电视、银行。

那次去弟弟家小坐，一年多没见面了，聊聊天，说说现在的变化和了生的新鲜事，弟弟家新买的秋千似的吊椅，坐上体验，用手机照相，我和儿子回来后，结果发现我的手机就忘在了弟弟家，用儿了手机给弟弟打电话，让他给送回，离开了手机就像是少了点啥，那种不自在就别提了。

通过小小的电话变化，感慨颇多，而我的经历只是众多中国人生活中的一个小小侧面。中国改革开放40年完成了西方所谓强国几百年的历程，如今已走在了世界的前列，国富民强，取得这幸福和安定和谐生活是来之不易的，我感恩，国家遇到了好的环境，生活在这个美好的时代，我要更加珍惜这个拥有。

老屋变迁

锦州 孟凡志

那所老屋，我们住了七年之久。

现在我们搬离了那里，它已成为我们的老屋，虽然它狭窄，破旧，但到处都有我们一家活动的痕迹，看着这些印记，总有些不舍，目光随处一游移，记忆便一幕幕地扑来。

买下它时，虽然它是二手房，我们夫妻俩还是把这里粉刷一新的，望着雪白的墙壁，想着孩子们的淘气，我们曾郑重约定，一定要教育告诫好他们，要保持这样洁净的环境。可是，搬家的那一天，孩子们也跟着忙乎。搬家公司还没有把东西摆放好呢，我们就在东侧卧室的墙上发现了两个铅笔画的小汽车，线条简洁清晰，这是哥哥干的好事，哥哥的手真快，画也不错，热情也高，我们看到时，又跑到另一侧挥毫去了。我急忙夺下笔，我们气愤地训斥了他之后就是互相埋怨对方，都责怪对方没有看好孩子。送走工人之后，西卧室里又赫然出现了一道道黑色的彩虹状铅笔道，爸爸又气愤地教育着哥哥的屡教不改，哥哥委屈地说不是自己干的，爸爸再看看墙上的印记，肯定地说，一定是你干的，弟弟根本够不到这样高。正说着，弟弟不服气地翘起地走到墙壁，拿起一直攥在手里的铅笔，踮起脚尖仰起身体，伸直胳膊，呵，正好够到黑印处，脸上还带着自豪的表情。爸爸气得哭笑不得。

前几天提到这事时，还说啥也不信，不服地说，我竟然有这样矮的时候？确实，你现在站在那里，那条黑印只到你的大腿处了，我们都揶揄道，对，你从来没有这样矮小过，你是一下子长这么高的。

暮春时就有蚊子出没，人们说它们是躲在下水道里过冬的。它们又偏偏喜欢叮小孩。早晨妈妈总是习惯在你们还熟睡时去查看你们的睡相，这一天她照例到你们的屋里，看到床边的墙壁上休息着几只吸足血的黑红色的蚊子。只听“啪啪啪”一针乱响，爸爸急忙跑过去看，只见墙壁上留下一朵朵鲜红的血印还沾着蚊子狼藉的尸体，妈妈满手鲜红，气呼呼的站在那里，平时瘦弱温柔的妈妈，这是竟凛凛然如将军。我心里不由暗赞妈妈的勇武。从那以后看到她发怒我都躲得远远的。现在你们的床头，鲜红的血印已经变成了黑褐色的了，看到它们，那天的情景还历历在目。

雪白的墙壁就这样不再洁净如初。

一只粗糙的狮子，一只和狮子同样大的老鼠，老鼠的胡须与狮子的鬃毛也一样长，它们就这样相安无事地对望着：这该是弟弟的手笔。线条大方，幼稚。几个坦克，发射着炮弹，正与几个奇形怪状的愣头愣脑的机器人在大战：这该是哥哥的杰作。笔法工细，想象丰富。……。爸爸妈妈刚开始还管教严防，后来只好苦笑，只好听之任之了。再后来，妈妈索性也加入了画画的行列，她的作品就在西卧室的门后。

每年过年时和你们的生日时，妈妈就会把你们喊来，说，来，量身高，看看长了多少了。你们就会蹦跳着跑来，熟练地背贴在墙上，挺起身子，仰起小脑袋，有时还会偷偷地微翘起脚，妈妈就用卷尺细细地测量着，然后用铅笔在身高处画出一道，记上时间，再和去年的对比，最后，自豪地宣布现在的身高和一年净长的高度，你们听完了就自豪地跑开，妈妈也一脸自豪，好像勤劳的农民看着茂盛的庄稼一样。现在，这里已经从下到上画满了密密的笔印。你们从这里就能看见自己是怎样一步步长大的，那是妈妈给你们记下的年轮。

现在我们的墙，成了巨大的画版了，各种画已经层层叠叠挤挤挨挨的了，画间还时常夹杂着一些字句，当然大都是你们哥俩相互说对

方是小狗之类的文章了。我们高兴，终于你们识字了。

望着伤痕累累的墙壁，我们暗自庆幸着，还好，房顶你们是够不着的。可是好景不长。不久，你们也终于能威胁到天花板了。那是你们在学蔡伦造纸不成之后，发现纸浆可以像摔泥巴一样到处乱贴的。你们贴遍了周围的墙后，就把一团团的纸浆，揉成球，扔向了天花板，一团团污渍，现在还清晰可见。

至此，我们家的墙壁体无完肤了。

外人来看到这些大都皱眉，只有我们才能读出这么多的温馨和幸福。这就是我们的老屋，为我们遮风挡雨的老屋。当初爸爸妈妈只是为了让你们上学方便，才选了这个离学校很近的地方，你们因为有它，省去了起早贪黑之苦，避免了挤车颠簸之劳。想起这些，它真是功不可没。

现在，我们的居住环境大为改善，非但我们，连左右邻居们也都搬到新区，搬进新宅了。居住环境的改善，直接反映着改革开放后，我们生活水平的逐年改善。

我想，你们对于居住环境的记忆只会由此而起，搬家之后可能会很快忘记这里曾有的生活，特为你们几下这满屋的印记，满屋的温馨。

见证： 中国改革开放40年历程与嬗变

鞍山 赵廷彦

自1978年开始至今，改革开放已历经40年，我们不是完全的改革开放参与者，却是名副其实的改革开放见证者。借纪念中国改革开放40周年契机，回顾中国改革开放的伟大历程与成就，感受最深刻的就是改革开放给中国带来的全方位嬗变，简要归纳例数如下：

第一个转变：从“社会管理”到“社会治理”。1998年《关于国务院机构改革方案的说明》中首次出现“社会管理”一词，强调政府的基本职能在于宏观调控、社会管理和公共服务；2002年，中共十六大报告指出“维护社会稳定，完成改革和发展的繁重任务，必须保持长期和谐稳定的社会环境”，“要坚持打防结合、预防为主，落实社会治安综合治理的各项措施，改进社会管理，保持良好的社会秩序”，社会管理被列为维护社会稳定的具体途径；2003年，中共十六届三中全会通过了《中共中央关于完善社会主义市场经济体制若干问题的决定》，指出“完善政府社会管理和公共服务职能，为全面建设小康社会提供强有力的体制保障”，把社会管理和全面建设小康社会紧密联系起来；2004年，中共十六届四中全会通过的《中共中央关于加强党的执政能力建设的决定》首次提出，“建立健全党委领导、政府负责、社会协同、公众参与的社会管理格局”，表

明了社会管理的创新途径在于坚持党的领导，实行政府负责，实现社会协同，积极调动社会公众参与，改变了以往强调单一政府管理模式，突出了政府、社会和公民的协同管理，标志着党对社会管理认识的深化；2005年，中共十六届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十一个五年规划的建议》指出，“要着力推进行政管理体制的改革，政府要加强社会管理和公共服务职能，不得直接干预企业经营活动”，“加强社会建设和完善社会管理体系是构建社会主义和谐社会的必要条件”；2006年，中共十六届六中全会通过的《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》指出“加强社会管理，维护社会稳定，是构建社会主义和谐社会的必然要求”，强调“在服务中实施管理，在管理中体现服务”；2007年，中共十七大报告在重申“健全党委领导、政府负责、社会协同、公众参与的社会管理格局”的同时，提出了“要最大限度激发社会创造活力，最大限度增加和谐因素，最大限度减少不和谐因素”的新要求，体现了社会管理思想逐步成熟；2008年，中共十七届三中全会将“农村社会管理体系进一步完善”列为“2020年农村改革发展基本目标任务”之一，突破了传统意义上的城市层面的社会管理，使得社会管理内涵更加丰富；2009年，中共十七届四中全会强调党在社会管理方面发挥着至关重要的作用，并将提高社会管理能力作为建设高素质干部队伍的重点工作；2010年，中共十七届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十二个五年规划的建议》将“社会管理制度趋于完善”作为“‘十二五’时期经济社会发展主要目标”之一，提出了“加强和创新社会管理”；2011年，中共十七届六中全会通过的《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》指出，“深化文化行政管理体制改革，加快政府职能转变，强化政策调节、市场监管、社会管理、公共服务职能，推动政企分开、政事分开，理顺政府和文化企事业单位关系”；2012年，中共十八大报告将社会管理和民生并列为社会建设的重要内容，实现了从社会管理格局向社会管理体制的转变，并在社会管理体制中增加了“法治保障”新内容，体现了社会管理与依法治国

相结合。2013年，中共十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》，从改进社会治理方式、激发社会组织活力、创新有效预防和化解社会矛盾体制和健全公共安全体系等方面对创新社会治理体制进行了阐述，这是中国共产党成立以来在党的正式文件中第一次提出“社会治理”概念，标志着我们党执政理念的新变化。从“社会管理”到“社会治理”的转变，适应了新世纪、新阶段我国经济社会发展的客观要求，表明了我们党对共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律认识的深化，体现了我们党与时俱进、开拓创新的精神，是党的执政理念提升的重要标志。

第二个转变：建构“共建、共治、共享”社会治理格局。2017年10月中国共产党第十九次全国代表大会召开，习近平总书记作了题为《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。提出要“打造共建共治共享的社会治理格局”，所谓共建即共同参与社会建设；所谓共治即共同参与社会治理；所谓共享即共同享有治理成果。这凝聚了党的十八大以来党和全国人民社会治理探索的集体智慧，既是对过去我国社会治理实践探索的总结，也是给未来社会治理的发展和创新提出的新目标和新要求，从根本上体现了以人民为中心的主体定位，内含着对全体人民意志的遵从，对全体人民参与权利的肯定，对全体人民利益的敬畏。

改革开放40年是中国新型政党制度成熟发展的40年，是中国共产党与各民主党派精诚合作、充分展示政治智慧、共同打造中国特色现代民主制度的40年，是在中国共产党领导下各参政党不断从新的历史起点出发的40年。改革开放以来40年间，中国新型政党制度不断发展，充分反映了我国政治体制改革、政治文明建设和国家治理体系现代化建设所取得的巨大成就，也体现了自身的鲜明特色和巨大优势。正如习近平总书记指出“我国的新型政党制度，新就新在它是马克思主义政党理论同中国实际相结合的产物，能够真实、广泛、持久代表和实现最广大人民根本利益、全国各族各界根本利益，有效避免了旧式政党制度代表少数人、少数利益集团的弊端；新就新在它把各个政党和无党派人士紧密团结起来、为着共同目标而奋斗，有效避免了一

党缺乏监督或者多党轮流坐庄、恶性竞争的弊端；新就新在它通过制度化、程序化、规范化的安排集中各种意见和建议、推动决策科学化民主化，有效避免了旧式政党制度囿于党派利益、阶级利益、区域和集团利益决策施政导致社会撕裂的弊端。”

回顾过去我们无比骄傲自豪，面对未来新时代机遇和挑战，我们更加充满信心与希望，更加坚定坚持中国共产党的领导，毫不动摇走中国特色社会主义道路，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，实现中华民族伟大复兴梦想。

我经历的改革开放40年

鞍山 杨鸿雁

1978年是中国发展的转折之年，我国迎来了改革开放的历史时刻。改革的一切都是为了生产力的解放，或者说是人的个性的最大解放。中国40年的改革开放，正是从“真理标准”“窄与宽”“值不值得”“姓社姓资”的疑问和争论中走向寻求变革、寻求个性解放、寻求创造的过程。40年来，从柴米油盐到广阔天地，我们周遭的一切都发生了巨大的变化，四十年来中国的蜕变也恰好对应着我个人成长蜕变的全过程。

我出生在黑龙江省边陲的一个国营农场，我的父母都是教师，他们当年是随着他们的军人父亲转业来到农场的，父辈们坚忍不拔、知难而进、勇于拼搏的精神，激励了我的成长，不仅塑造了我的性格，更塑造了我的世界观和人生观。1978年是我们国家改革开放的元年，这一年的春天召开了历史意义深远的科学大会。邓小平同志在这次会上作了重要讲话，明确科学技术是生产力、科学技术现代化是实现四个现代化的关键、包括科技人员在内的广大知识分子是工人阶级的一部分，这极大地焕发了广大知识分子投身社会主义现代化建设的热情，科学迎来了新的发展时代，教育改革的春风也吹到了农场，那一年农场场部成立了首届初中重点班，我以全农场数学竞赛第一名的成绩推免进入了重点班，也是那一年我第一次见到录音机、彩色电视机，感受到了科

学对于生活的改变。从一个孩子的眼光来看这就是科学的春天，那个时期的自己就像改革开放初期的中国一样，求变化、求发展、求自由，对知识的渴望、对理想的追求促使我发奋读书，考上大学成为我最初的梦想。

从1978年到1984年是科技体制改革的探索性时期，1984年柳传志创办联想，也是这一年，我考入了天津纺织工学院（现在天津工业大学前身），有幸成为80年代的大学生，并且进入了我梦寐以求的工业电气自动化专业，至此我和IT结下了不解之缘。

1985年3月，中共中央、国务院颁布《中共中央关于改革科学技术体制的决定》，明确体制改革的目的是“使科学技术成果迅速地广泛地应用于生产，使科学技术人员的作用得到充分发挥，大大解放科学技术生产力，促进科技和社会的发展”。1987年，中国人第一次接触互联网；接下来的1988年，我大学毕业了，我毅然决然选择去企业，面向经济建设的主战场，当时鞍山市印染厂是鞍山市的龙头企业，刚刚成立计算机室，由于厂里自动化专业的大学本科毕业生只有我一人，所以就分配到了计算机室工作，得益于企业当时对科技的重视、对大学生的厚待，成就了多个科研项目的研发，包括计算机电子配色、财务电算化、印染厂信息管理系统等等。

漫长的人生道路上，命运的安排有时就是一种“缘份”，1994年当时的鞍山师范学校由专科升为本科改名为鞍山师范学院，我又一次走进大学校园，成为一名计算机科学与技术专业的教师，也许是受父母的影响，很快我就适应了教学工作，并深深爱上了教师行业。1995年《关于加速科学技术进步的决定》提出“科技兴国战略”，之后，国家相关部门加大了对科学支持的力度，科研经费大幅度增加，我国科技体制改革和科技事业取得了迅速发展。为了适应时代的变化、信息产业的迅猛发展，作为计算机科学与技术专业的高校教师我又一次挑战自己，在职攻读计算机专业硕士研究生。1996年11月我加入了中国民主促进会，入会后的这些年围绕着信息产业的发展和教育事业改革撰写了一些提案，也得到了党派的认可，给予我很多的荣誉。

21世纪初年几乎同时期，搜狐、百度、阿里、腾讯等一批互联网巨头陆续崛起，互联网浪潮在国内兴起，计算机专业受到广泛追捧。据悉高峰时期，信息技术和计算机专业的学生数量，占全国所有理工科学生总数的三分之一。之后10年，也就是2010年开始人工智能、物联网、大数据、网络安全等一批新兴专业开始进入人们视野。互联网公司相关专业用人需求暴增，薪资待遇也是水涨船高。我的学生一出校门就比我自己几十年工龄的收入高很多，我享受着学生们成长的快乐，更欣慰的是还能和他们一起进步。2014年国务院常务会议通过《国务院关于加强发展现代职业教育的决定》，该决定明确了今后一个时期加快发展现代职业教育的指导思想、基本原则、目标任务和政策措施，特别提到“采取试点推动、示范引领等方式，引导一批普通本科高等学校向应用技术类型高等学校转型。”2015年辽宁省颁布《辽宁省人民政府办公厅关于推动本科高校向应用型转变的实施意见》(辽政办发〔2015〕89号)和《辽宁省教育厅关于支持有关高校和专业启动向应用型转变试点工作的通知》(辽教发〔2015〕168号)，2016年3月，鞍山师范学院计算机科学与技术专业获批为辽宁省转型发展试点专业，我有幸主持这一重要教学改革任务。2018年初，在教育部颁布的《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准》中明确指出:计算机类专业人才的培养质量直接影响着我国信息技术的发展，影响着我国的经济建设与社会发展，计算机类专业人才培养水平的高低，直接影响着国家的发展和民族的进步。党的十八大以来全面实施“中国制造2025”和“互联网+”行动，加快产业转型升级，促进信息化产业向纵深发展;《“十三五”国家战略性新兴产业发展规划》确定了八方面发展任务，其中第一项任务就是推动信息技术产业跨越发展，拓展网络经济新空间。计算机科学与技术专业的4个方向与云计算、物联网、移动互联、人工智能、大数据等新兴信息技术密切相关，国家信息产业发展战略对于计算机科学与技术专业来说是机遇更是挑战。对于我这样一位计算机专业从教20多年的老教师深感任务光荣责任重大。

改革开放40年，如今IT已如空气和水，成为我们生活乃至生命的

一部分，须臾不可离开，最近说的比较多的一个词是不忘初心，我们的国家从改革发端，到深化改革，再到全面深化改革，国内生产总值增长到八十万亿元，稳居世界第二，对世界经济增长贡献率超过百分之三十。人均GDP排名由1978年的倒数第2位，上升至正数第70位。我们有幸见证了它日益壮大，我们的祖国始终都没忘记想站上世界舞台中央的初心。我也在想我的初心是什么？回首来时的路，是改革开放，让我们这一代有了命运转机，面对新事物延绵不断出现的信息革命，“学而不厌，诲人不倦”是我的座右铭。

党的十八大以来，在党中央、国务院的正确领导和广大科技工作者的共同努力下，我国科技创新事业密集发力、加速跨越，取得了举世瞩目的成绩，实现了历史性、整体性、格局性重大变化。但同时也应看到，与世界科技强国相比，我国仍属于后发国家，在原始创新、颠覆性创新、协同创新等方面仍存在不小的差距。我们必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，坚定落实创新驱动发展战略，奋力加强自主创新，突出以科技创新带动全面创新，充分发挥创新对高质量发展的关键引领作用，勠力同心，奋勇向前，为建成创新型国家和世界科技强国的宏伟目标而不懈努力。

在纪念改革开放40年的今天，祝愿我和我的祖国，初心不忘，未来可期！

与时代同脉搏

——改革开放的新民进

朝阳 舒波

新中国成立后，民进以《中国人民政治协商会议共同纲领》等文件为纲领，制定了“接受中国共产党领导，以宪法为准则，为社会主义服务”的政治路线。民进中央带领全会加强政治学习，积极参加国家政治生活，在恢复国民经济、巩固人民政权和社会主义建设中继续与中国共产党亲密合作，发挥了积极作用。民进领导人和一些会员担任了中央和地方人民政府的重要职务。

1956年8月和1958年12月，民进先后召开第二、第三次全国代表大会，提出‘一切为了社会主义’和“服务与改造相结合”的方针，团结、推动会员和所联系的知识分子，积极参加社会主义改造和社会主义建设，在社会主义建设、特别是在教育和文化出版事业方面发挥了重要作用。文化大革命期间民进被迫停止活动。

1978年中国共产党十一届三中全会以后，民进恢复了生机，焕发了活力。1979年10月和1983年11月，民进召开第四、五次全国代表大会，确定把工作重点转移到为社会主义现代化建设服务上来。此后，民进以经济建设为中心，致力于发展和完善业积极履行自己政党的职能，继续参加国家政权，参与国家大政方针和国家领导人选的协商，参与国家事务的管理，参与国家方针

□政策□法律□法规的制定和执行，认真发挥民主监督的作用。

改革开放以来，民进坚持贯彻社会主义初级阶段的基本路线和与中国共产党“长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共”的方针，明确参政党性质，把工作重点转移到社会主义现代化建设上来，认真履行参政议政、民主监督职能，积极参与社会主义民主和法制建设。提倡尊师重教，维护人民教师的合法权益，面向社会开展讲学办学、科技咨询、智力扶贫等大量工作，为坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，为社会主义物质文明和精神文明建设，作出了新的贡献。

中共十八大以来，中共中央高度重视多党合作理论建设，对民主党派的历史定位进行了新的阐释，对民主党派的基本职能进行了新的拓展。民主促进会也进一步明确了自己的新时期的任务。

习近平指出，各民主党派是与中国共产党通力合作的中国特色社会主义参政党。这一重大创新蕴含着对多党合作事业的战略思考。中国特色社会主义参政党建设，事关我国多党合作政治格局的巩固。事关我国政治制度和政党制度的优势体现。事关中国特色社会主义事业的兴旺发达中。

中共十八大以来，顺应民主党派性质的变化，民进的基本职能也有了新的拓展和延伸。2015年颁布的《中国共产党统一战线工作条例（试行）》规定：“民主党派的基本职能是参政议政，民主监督，参加中国共产党领导的政治协商。”这一概括将民主党派的两项职能拓展为三项基本职能。这是中国共产党在总结多党合作经验基础上，对民主党派基本职能作出的新的科学概括，是多党合作的理论的重要创新。从此，中国民主促进会迎来了新的历史时期和发展阶段。

民进的发展和使命不是一成不变的，而是伴随着国家民主政权的推进逐步发展完善的。民主促进会必将完成自己的历史使命，为中国的民主政治建设发挥作用。

中共十八大以来，多党合作事业成就辉煌，多党合作理论与实践不断创新。我们坚信，在中国共产党领导下，中国民主促进会必将迎来更加美好的明天！

活力·创新·收获

朝阳 付治国

自1987年4月民进朝阳市委成立，民进组织在朝阳正式迈开了她前进的步伐。1989年的朝阳第一师范学校，民进会员只有李静一人，到年底，赵学东、王耀武、王平三位同志入会，在组织形式上，成立了小组，和育红小学小组合属成为一个支部。

历史的步伐迈进到1997年，一师支部正式成立。一师的校领导很支持，专门拨了一间办公室给支部使用，申请的各种活动经费也一一满足。这样的待遇在当时的朝阳市各民进支部中不多。

刚成立的一师支部，大猫小猫七八只，人少不说，还很年轻。缺经验、缺规化、缺人才，唯独不缺的是搞好工作的勇气和热情。

也许是刚成立的新支部，市委统战部领导和市委领导都给予这个年轻而又朝气蓬勃的支部以很大的关注。

看样才能不负众望的走出一条支部建设的新路来，怎样摆脱以往沉闷的工作局面，最大限度的激发支部会员的积极性，一系列的问题，真真切切地摆在一师支部面前，也考量着支部核心会员的智慧和能力。

有智者曾告诫创业者八字格言：格局、务实、真诚、坚持。对于新鲜出炉的一师支部而言，与智者所言的创业者何其相似。

格局——眼界不能只盯着本单位这块狭小的地域，

放眼全市、全省，这是突破和改变的前提。

务实——力量不足，那就量力而行，有多大碗，盛多少饭。

真诚——对内（本支部）对外（市场里、省里的兄弟支部）真诚的沟通是交流的基础，有真诚的付出，才有真诚的回报。

坚持——没有鞋子，却可以自由地奔跑，困难的出现，只是砥砺勇者的磨刀石，哪怕工作如何艰辛，也要笑着说不累。

一师支部围绕这八字格言所开展的一系列工作，被民进市委领导归纳总结为“创新”，这是至高的评价。

比如：在组织建设方面，第一个提出把“人格魅力”作为发展新会员的一项重要标准。

在思想建设上，强调突破旧形式、旧观念、老办法，尝试新形式、新办法，树立新观念。

对支部会员而言，那就是量体裁衣，各尽所能。

教政治的会员，理论基础好，统战政策研究很深入，那就专门研究统战理论。

搞美术、体育的会员，思想活跃，情商高，就在各项活动中一显身手。无论是与上级领导的交流，还是和兄弟支部的沟通，总有这些会员大显身手之处。

参政议政、民主监督和社会服务，是民进组织的重要政治职能。而社会服务又是组织（基层支部）参政为民的重要载体，是一项基础性工作，通过基层支部经常地开展社会服务工作，即可以为参政议政、实行民主监督提供线索和素材，又能为自身建设提供活力，提升会员自身品味和社会知名度。

通过各种社会活动，支部会员能够倾听到社会的呼声，了解到社情民意，增强了会员的责任感和使命感。

社会活动如此重要，一师支部必然要在这方面实行创新突破。通过走访兄弟支部，认真学习其经验。最后决定在社会活动方面，起码要做到人无我有，人有我精，一切活动以锻炼、提升自身，扩大组织的社会影响力、知名度为重。

一师学校每年招收一定数量的幼师、体师学生，专业加试可以说

是应试学生的一道坎。学生愁、家长愁。音乐、美术、体育老师就一个字“累”，两个字“很烦”，三个字“没办法”。学生家长绕着弯托人情，也有已毕业的学生，带着自己的学生找上门，家长堵着校门要请客，老师被逼无奈跳墙回家。这种情况校方无奈、家长无奈、老师无奈。鉴于此，一师支部有会员提出，何不把这些要求考前指导的学生集中起来，统一辅导。平学校之乱象，解家长之烦忧。适当收点学费，即减轻了学生家长的负担，又提升了学生的专业素质，支部又能以此解决一些活动经费，皆大欢喜之举呀。

于是民进朝阳一师艺体考前辅导班应运而生。

放暑假了，学生们一身轻松，家长可犯了愁，孩子怎么办，社会上各种针对孩子的暑期班让人眼花缭乱，无所适从。一师支部有会员提出，何不与驻朝部队联系，让孩子们走进军营。虽然是短期生活，但也会在孩子的成长历程中留下浓重的一笔。于是，在市委领导的全力支持下，市委会主办，一师支部承办的少年军事夏令营应运而生，孩子经过夏令营生活后，很多家长表示，孩子懂事多了，勤勉了，能吃苦了，大人放心多了，因为孩子的自理能力大大加强了。

一年一年，看春雨潇潇、夏花灼灼、秋叶纷纷、冬雪飘飘。一师支部在创新中成长，在创新中冶炼自己，锤炼自己，终于破茧化蝶，有了自己的收获，市级先进支部、省级先进支部，全国先进支部。

面对足以让人自豪的成绩，沉甸甸的收获。回首看同志们的辛劳付出，千言万语化为一句话——值了！

见证非凡历史 回顾壮阔征程

民进朝阳市双塔支部

70后的我算得上是改革开放的见证者，也享受着改革开放带来的成果。人说四十而立，在经历了大风大浪以后，相信我们眼中的祖国母亲会越来越成熟，越来越健康。

改革开放四十年，每个人都能看到中国发生了翻天覆地的变化，就经济而论无疑是大大发展大大进步了，人们的衣食住行无疑得到了极大改善，也似乎更现代化了。但是，弊端渐渐显露，保障缺失已成众矢之的。对于如何看待中国改革开放40年，这个看起来本不应该成为问题的问题，事实上成为人们普遍关注的社会话题。因为，这些年来，不管是社会上还是党内，人们对过去近40年的改革开放，在认识上并不是很一致的。有的人甚至把改革开放中出现的一些问题简单地都归咎于改革开放本身。持有这些观点的人虽然是很少的，但在社会上产生的影响却是不容忽视的。在一定意义上说，中国能否在新的历史条件下达成对改革的共识，重聚改革的人气，将直接影响着未来我国国家发展战略目标的实现，也关系到能否真正把坚持解放思想、坚持改革开放、坚持落实科学发展观促进社会和谐，坚持为实现小康目标而奋斗的党的工作大局落到实处。

众所周知，中国40年的改革开放，是在实行了40年计划经济的基础上展开的，改革开放既要坚持社会主义

的方向，又要对计划经济时代形成的一系列陈规陋习进行变革，在没有任何可资借鉴样板的环境下进行探索，其难度可想而知。因此，中国改革开放的一个重要特点，就是重构经济和社会秩序，同步加快体制转轨与社会转型。这就决定了，中国的改革必将是一个波澜壮阔的巨大社会工程，涉及面广，难度大。在这个过程中，我们的探索从拨乱反正、实现党和国家工作重点转移起步，紧紧围绕市场化改革、建立市场经济体制这个中心，展开了一系列卓有成效的改革和实践。

因此，我们要用发展的视野和战略，总结、观察和俯瞰40年的改革开放。大量的事实和数据，证实了中国改革开放以来所发生的历史性变化，突显了改革开放的划时代意义，以及对中国经济、社会，对普通民众所带来的巨大变化。中国在改革开放中出现的一些突出问题，虽然与我们渐进式改革的推进策略有一定联系，但最主要的是由于一些关键性的改革还没有深入、到位所致。因此，继续深化改革，特别是深化一些关键领域的改革，如政府自身改革，政治体制改革，就显得十分重要，也是化解我们前进道路上遇到问题的惟一途径。用这样的视野、高度来分析认识改革开放，不仅可以清晰地分析大势，研判大势，保持清醒的头脑，也不会由于过多地纠缠一些具体的细微末节，影响对改革开放的总体评价。这正像党的十七大报告中所说的，新时期最鲜明的特点是改革开放，新时期最显著的成就是快速发展，新时期最突出的标志是与时俱进，停顿和倒退是没有出路的。这在一定意义上是对近40年改革开放最好的概括。

回顾总结改革开放的历程，无疑是为了更好地把中国改革开放的伟大事业进行到底。在某种意义上说，中国未来改革开放能否继续深入发展，不仅关系到我们所面临的一系列深层次社会经济问题的解决，也关系到中国未来的前途和命运。我们必须按照科学发展、社会和谐的要求，全面深化改革。具体来说，要按照转变经济发展方式的要求，加快推进市场化改革;按照城乡统筹协调的要求，加快推进农村综合改革;按照提高开放型经济质量和水平的要求，更加积极地推进对外开放;按照社会和谐的要求，加快推进社会体制改革;按照发展社会主义民主政治的要求，深化政治体制改革。

时代总是在进步的，倒退没有出路!在当前的国际政治和经济形势动荡的时期，我们更应该充满信心，团结一致，坚定不移地走我们中国特色的改革开放路子。我相信我们的党有能力让中国普通老百姓衣食无忧、安居乐业;有能力让中国的各类社会福利保障与世界接轨，让最广大同根同源的老百姓们也能共同分享改革收获的成果!

更上层楼

铁岭 付饶

我和丈夫、老公公都是中国民主促进会会员，堪称是“民进之家”。我们都从事教育工作，工作、生活之余，我们谈人生，谈理想，谈国家在中国共产党的领导下改革开放40年发生的巨大变化，那天老公公说起家里住房40年来的变化情况，我听了感慨良多。我想，一个家庭衣食住行的变化，不正是我们国家40年巨大变迁的一个缩影吗？

老公公讲，上个世纪80年代，天天耳闻目睹“本世纪末实现四个现代化”，那时咱家住的是“筒子楼”，楼里没有厕所，大家拉屎撒尿得到街上的公共厕所。

“筒子楼”里也没有厨房，做饭都在走廊里，家家点个煤油炉，谁家做点啥大家都看得一清二楚，看不到也闻得到。不过那时基本上谁家也没啥特别的好东西吃，蒸个“全面”馒头炖个白菜豆腐，就相当不错了。要是谁家夫妻闹了矛盾，都不用听争吵声，就听那锅铲与锅碰撞的动静就知道一二了。

“筒子楼”两层，咱家住二楼。当时二楼就能望出去很远，近处的平房远处的高楼以及河流，都尽收眼底。老公公最爱看的是百米外的火车道。

当时火车道有两条线，四条钢轨由南向北延伸，每隔半小时就会有一辆火车开过来或开过去，看到绿车白牌的客车开过，老远的，老公公趴在窗前猜牌子上的

字，但怎么努力伸脖子瞪眼看也看不清，就不知那车是从哪到哪。他记忆中的车牌是白底黑字或红字，有的写着省内小站的名称，感觉非常遥远和荒凉，心中会泛起莫名的忧伤。有时老公公就在心里确定车次，这趟是开往北京的，那趟是开往上海的。

后来老公公结婚出去过了几年，租个几平米的小平房，做饭睡觉都在一个屋子里，墙的裂缝能伸进胡萝卜，贴着墙缝往外看能看到很多房子和一大片天空。最大的裂缝在山墙，一到冬天用报纸和棉花堵屋子也冷如冰窖，碗都冻在一起，每次吃饭用碗都得一个个轻敲开才能用。

老公公说，尽管那时生活清苦，但天天朝气蓬勃，上班有劲头，因为“本世纪末”并不遥远，感觉“四个现代化”就在眼前。

后来“筒子楼”改造了，能在楼里上厕所了，家家可以关上门做饭了。尽管居住条件改善了，但各家各户都发挥聪明才智，有的搞了折叠床，有的搞了双层床，有的搞了伸缩床，有的搞了吊床，有的人家还做了壁床。壁床最省地方也最漂亮，放下是床，收起来是壁画！真是都有对美好生活的向往，也都有自力更生的努力方向。

再后来“筒子楼”扒掉了，原址建起了33层的高楼，楼里一家家比着劲儿装修，想怎么漂亮就怎么漂亮。楼外也很讲人性化，小区里百花争艳，绿树成行，各种健身器材应有尽有，木质结构长廊有葡萄藤缭绕其上，大人孩子呆在这里悠闲地乘凉或晒太阳。

老公公过去梦想能在阳光房里看看书，喝喝茶，聊聊天，眯起眼睛畅想或啥也不想，现在他正天天享受着。

有时，老公公还跟年轻的时候一样，喜欢从窗口往外看，发现原来的高楼没几年就被更高的楼遮挡。凡河镇原来几乎没有什么房子，现在居然成了铁岭的“陆家嘴”，一派大都市景象。

老公公讲到这，问，你们发现没，现在火车道居然变那么多了！钢轨一排排并列，铮明瓦亮，一数整整12条，上面跑的火车明显增多了，几乎一、两分钟一趟，三、五分钟就有两辆车相向而驶，如同马路上的车一样你来我往！

老公公说到楼下的火车我也注意到了，那一系列列货车，一辆接一

辆的开来开去，有的是中铁快运，用沉甸甸的事实告诉人们，现在的中国物质极其丰富，多拉快跑着证明“社会主义欣欣向荣”；那旅客列车有单层的，有双层的，更多的是白色的动车和高铁，它们像在跑道上高速滑行就要起飞的飞机一样，在我眼前疾驰而过，或进站，或到远方。

这一切的一切证明，国家发展了，进步了，富强了，那高速飞驰的列车，恰如同各民主党派一样，在共产党领导下迸发新活力，带来新气象，进入新时代，呼唤新作为。

四十年家乡回眸

盘锦 孙丽文

任时光流逝，岁月变迁，家乡永远是我心中最美的驿站。如今当她沐浴着改革开放的春风，在人们惊喜的目光中发生日新月异的变化时，我仍忘不了家乡最初的容颜。

房子

我出生于1966年，记得小时候，我家的房子和村里绝大多数人家的一样由土坯砌成，矮小而狭窄。说她矮小，若有身高1.80米以上的人真担心把房顶顶开，说她狭窄，8口人挤在2小间的房子里，晚上睡觉翻身都很困难。我最害怕家里有客人来，若有客人来，妈妈就让我到邻居家去借住。房子矮小狭窄不说，而且房龄很大，爸爸说他记事的时候这个房子就已经存在了。每年春季都要用土泥给加固，但每年房子都抵挡不住雨的侵袭：外面大下，屋里小下，外面不下，屋里滴答。若遇连雨天，炕上地下就会摆上家里的盆碗进行抗洪，屋顶也会奢侈地挑起一块塑料布，撑起一片晴空。

是改革开放建设社会主义新农村使我家乡焕然一新。统一规划的村屯非常漂亮：红黄色的院墙格外耀眼，院墙的外柳婀娜多姿，鲜花争奇斗艳。院内的房子，由土坯房到现在宽敞明亮的“北京平”，布局如城市的楼房，塑钢的窗，防盗的门，双开门的冰箱，液晶的彩电，燃气壁挂炉也进入了农户人家，脏乱差的茅房

华丽转身为屋里干净整洁的卫生间，太阳能热水器也骄傲地站在房顶上。若拍摄屋内的任何一个角落，你真的无法区分究竟是城市还是农村。

道路

昔日，我的家乡只不过是一个小村庄。道路全部是土路，坑坑洼洼的。羊肠小道布满在人们的视线里。坑洼的路面常常使人一踏过就溅起水花，晴天尘土飞扬，雨天就变成了“沼泽地”，真是晴天一身土，雨天一身泥。上学的时候，如果有幸会搭上同村人的马车，马车是一路颠簸，车子一摇一摆，好像在跳舞一样，我也情不自禁地跟着一起“舞”着，车子一颠簸，有时把我高高抛起，似乎想把我甩下车。唉，这条路呀，让我想起来心里就不是滋味。

时间在变化，路也在成长。当年泥泞的道路已不见踪影了。小路摇身一变成平整、宽阔的柏油马路，连接着305国道和美丽的家乡，可谓四通八达。道路两旁绿树成荫，茶余饭后成了农闲人们散步的好去处。村级公路延伸到每家门前，现在去镇上读书的学生都已坐上校车，甚至到家门口来接，到校只需15分钟。孩子们不仅远离了季节的严寒酷暑，而且大大增加了睡眠时间，孩子们更能精力充沛地享受快乐的学习生活。

食物

小时候，家里没有什么家具，唯一印象最深的是那个碗架子。这个碗架子常年由一把锁看管着，钥匙总是被妈妈牢牢地攥在手里。那时候经济来源是靠在生产队上挣工分，工分挣的多少决定年终分多少钱，但在我的记忆中几乎没看见过往家拿钱；看工分挣的多少来决定每个人分多少口粮，但所分口粮都不够全家吃一年的。靠天吃饭的日子只能碰运气，但饥饿感是由生理规律掌控的。当时村里分三个小队，我们小队的高粮玉米产量总是不如其它两个小队，我们小队的工分最不值钱，所以口粮自然分得要少。对于我们八口之家来说就要精打细算了。记得妈妈每次做饭，都非常认真地用碗称量，那精确度都能达到千分之一，绝不逊色在兴隆大厦的卖米能手。要是有人一不小心把饭撒在地上，那他这顿饭可能就吃不饱了。

随着改革开放的进一步深入，现在谁都不再为吃饱饭发愁了。无论春夏秋冬都能吃上新鲜的蔬菜，鸡鸭鱼肉是最平常的菜，蛋禽海鲜也不是什么稀罕物了，人们每天都像在过年。现在人们崇尚健康、科学返璞归真的饮食生活，蔬菜要吃无污染的，粮食要吃当年的，鱼虾要吃鲜活的，肉禽要吃排酸的，就连食用油也要非转基因的。家庭主妇们选择食品的眼光越来越挑剔，把目光放在营养配餐上，既要求营养丰富又讲究色味俱全，粗粮也成了人们的最爱。

衣服

那时我们那个地方没有卖布的，买布要到30里以外的县城里去。我和哥哥、姐姐的衣服都是妈妈亲自裁剪缝制，可想而知之样式极其简单。好在母亲心灵手巧，不仅给我们缝制的每件衣服非常合体，而且每每给我的衣服上绣个蝴蝶，安个桃形的小口袋，这让我的衣服增色不少，让我在小朋友们面前骄傲不已。村里很多和我同龄的孩子的衣服，几乎都是妈妈帮着裁剪，有时还帮着缝制。

现在，商厦里的衣服琳琅满目，颜色五彩缤纷，款式多种多样。镇上卖衣服的店铺随处可见。爱美的姐姐们是不是去买几件自己中意的衣服，衣柜的空间也觉得越来越小。“女人的衣柜里永远缺少一件衣服”的话语也时尚地挂在嘴上。只好在每年换季时将还八九成新的衣服打包邮寄到贫困的偏远山区。这让经历过苦日子，勤俭节约的姐姐常常感慨万分，“小时候条件不好买不上衣服穿，现在条件好了，想买就买，咱们算是赶上了好年代好政策了！我要好好活着，看看中国梦到底是啥样。”姐姐说话时幸福的笑容洋溢在脸上，荡漾在心底。

是啊，我们的生活已是日新月异。夜幕降临，华灯初上，茶桌饭后的乡亲们丰富多彩的夜生活也拉开了帷幕；健身操、广场舞……歌声欢快、舞步轻盈，一个转身，一个招手，一颦一笑眼角眉梢都是幸福的模样。星光里，霓虹下，儿时的梦想早已经变成了眼前的幸福画卷！

改革意味着飞跃，开放预示着高强。沐浴着40年改革开放的春风，家乡依然奔走在逐梦的路上。党中央明确提出“人民对美好生活

的向往，就是我们的奋斗目标。”我相信在党的坚强领导下，凭借着人民的勤劳与智慧，我的家乡将会变得更加繁荣，人们的生活也变得更加富裕。我们的梦，家乡的梦，中国的梦，一切都在一一变成现实！

我与祖国共飞翔

盘锦 张晓菊

我今年四十六岁，可以说是我国改革开放的亲历者和见证者，同时也享受着改革开放带来的成果。人说三十而立，四十而不惑，我相信，自己在经历了人生的风雨之后，祖国在经历了改革发展的滔天巨浪之后，我和祖国共同获得了成长，我们的祖国母亲亦越来越成熟，正自信而稳步地走向辉煌。

我喜欢用母亲这个词来称呼祖国，在英文里，祖国用motherland来称呼，直译为“大地母亲”，可见对于祖国的母亲情结，全世界都是相似的。我作为70年代出生的一代热血青年，已经随着历史的滚滚车轮步入了中年。但是，我们从没有远离民族情感，反而它随着时光的推移愈发的深入人心。一首《我的中国心》，则完整地表明了我们的心迹。

时间如同一个沙漏在流动着。不知不觉间，我们的祖国已经改革开放四十周年了。40年，中国发生了翻天覆地的变化，从计划经济到商品经济再到社会主义市场经济的浪潮，像一只无形的巨手，不断翻耕着、点燃着、推动着中国这片广而博的土地由外而内地加速更新，就如一阵阵春风吹拂着大地，万物复苏，日新月异，沧海桑田已不再是神话。大至国家形象、前沿科技与民生工程，小到个人的衣食住行与精神面貌，方方面面的发展变化看得见、听得到、摸得着，实实在在地激

荡着、温暖着广大人民群众的心，改革发展也渐渐演化为一股势不可挡的内生动力。

一九七八年，我们党召开具有重大历史意义的十一届三中全会，开启了改革开放历史新时期。设立经济特区、确立家庭联产承包责任制、建立社会主义市场经济体制、明确私有经济是社会主义经济的重要组成部分等等都是改革开放的重要举措。以邓小平为首的党和国家领导人改革了经济发展的传统体制桎梏，极大地调动了亿万人民的积极性，使我国成功实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制，从封闭半封闭到全方位开放的伟大历史转折。科教兴国、依法治国战略的实施都为经济注入了新的活力。

改革开放对中国经济的影响最明显、最彻底，我们的体会也最深刻。在这激荡的四十年里，中国的名义GDP翻了200多倍，许多产业从无到有，许多领域赶英超美，可圈可点之处数不胜数。从你我的衣食日常，到远方的江河工程与高原天路，一直延伸至头顶星空。让我们来细数数我国改革开放创造的最具代表性的奇迹：

高速路网——现在，我国近三分之一的省份或直辖市已经实现了高速路网“县县通”，十三五规划里，高铁网络更将实现“八横八纵”。想象着未来的出行，国人满心期待。而且，中国经济的高速发展，与高速路网打下的坚实基础密不可分。所以，高速路网被人们称为“有了它的奇迹，才有了之后的一切”。

摩天大楼——如今在世界前十建成的摩天大楼中，中国独占六座。

移动支付——如果，今天一名外国人来到中国，有很大的概率会惊讶于中国人在消费时的支付方式：出门不带现金，只带一个手机完成所有消费支付，不管是吃饭、打车、买衣服还是投资理财，都通过手机和一个小小的二维码完成，戏称为中国新四大发明之一。

中国制造——都说中国是“世界工厂”，这家工厂到底有多大？外媒对此曾有统计：中国生产了全球60%的水泥，45%的钢铁，50%的玻璃，25%的汽车，40%的船舶，70%的智能手机，90%的笔记本电脑，80%的空调，65%的冰箱，40%的鞋子，50%的猪肉等等。2010年，中国制造业产值超过美国，跃居世界第一。

高等教育——“再穷不能穷教育”，这是当年我国为义务教育立下的军令状。而四十年后，不只是义务教育全面普及了，甚至全国大部分地区每年都有80%以上的孩子进入高校成为了大学生，而在高考恢复的1977年，这个录取比例仅为6%。从黄金一代到如今的互联网一代，高等教育真实地改变了中国人的生活面貌和精神面貌。

航天事业——改革开放前的故事，你我都知道东方红一号，它让中国成为世界第五个能够独立发射人造卫星的国家。改革开放后中国航天步伐加快，“风暴一号”火箭实现一箭多星；“风云一号”气象卫星实现太阳同步；无人试验飞船神舟一号成功起飞及着陆；神舟五号升空，环绕地球14圈，返回；第一颗北斗导航卫星升空；“嫦娥一号”实现绕月飞行，月球车“玉兔号”踏上月球；北斗卫星导航系统开始全球组网……望向太空，令人心潮澎湃。未来呢？你将更期待中国自己的定位系统，也更期待中国人在月球上的“一小步”……

改革开放如同催化剂一样，推动了中国经济爆炸式地增长。不断创造的经济奇迹又反过来推动政治、文化和社会体制的变革。虽然改革开放也带来了一些问题，但它注定仍然是中国历史上最为浓重的一笔。不可否认的是，经济奇迹背后产生了一系列问题，如资源能源过度开采问题，环境恶化问题，缺乏自主知识产权问题等，这些问题成为了制约中国进一步高水平发展的瓶颈，但下一步深化的改革开放，一定会通过一系列的政治、经济改革措施解决这些问题，以加快转变经济发展方式，推动产业结构优化升级。改革开放带来的巨大的社会效益、文化影响亦将推动社会和文化体制的变革。

自从建国以来，没有什么能像改革开放那样如此彻底地改变着中国，刷新着每一个中国人对现实世界的认知，实实在在惠及更改变着每一个国人的生活。如果说建立中华人民共和国意味着中国人民站起来了，那么改革开放则表明中国人民沿着社会主义的光明大道走过来，跑起来了，人民真正奔走在富裕文明的理想之路上。庆幸生逢盛世，见证着国家一日千里的巨大变化，愿我们的党、我们的国家完全有能力对在发展过程中出现的各种问题进行自我净化，愿我们的祖国母亲早日实现中华民族伟大复兴的中国梦。

同舟40载 共绘同心圆

盘锦 佟玲

我们都知道2018年是全面贯彻落实中共十九大精神，奋力实施“十三五”规划目标之年，也是纪念改革开放40周年。民进中央宣传部组织开展庆祝改革开放40周年统一战线主题宣传活动，重在理顺改革开放以来统战工作实践创新成果。作为民进会员心潮澎湃，感慨万分。改革开放40年我们国家经济社会发生了翻天覆地的变化，硕果累累举世瞩目。改革开放也为统一战线各民主党派更好的参政履职，充分发挥作用提供了更为广阔的舞台。特别是围绕党中央和国家的战略部署，找准履职的切入点深入调查研究，提出真知灼见，形成高质量的调研成果，新时代在建设现代化经济体系，推动社会主义文化繁荣，建设美丽中国重大问题上多建睿智之言，多献务实之策，为改革开放加油助力。

我们深知在40年改革开放进程中，统一战线各民主党派充分发挥参政议政和民主监督作用，充分发挥服务科学发展的大局，以各自的优势，不忘初心，凝聚力量，为中华民族的伟大复兴共绘同心圆，实现中国梦，做出了新的贡献。

进入新世纪以来，中国共产党领导的多党合作向着制度、规范化、程序化的方向迈进。坚持统战工作是党的事业取得胜利的重要法宝，紧紧围绕中心、服务大局这一工作永恒主题，构建现代工作格局，强化优势作用

的发挥，有力的提升统战地位和形象，彰显了统战工作的魅力。在用人问题上，坚持以政治交接为主线，努力提升自身建设能力和履行职能水平。坚持以理想信念引导会员、以参政议政吸引会员、以人为本凝聚会员、以骨干带动会员，全面加强自身建设。汇聚群体智慧，归纳提炼出坚持爱国主义、坚持中国共产党领导、遵从人民群众根本利益、坚持与经济界紧密联系、坚持与时俱进的优良传统，倡导“民主、团结、创新、奉献”的精神。不断改进工作作风，推进会内监督，注重工作重心下沉，加强基层组织建设。立足自身特色，整合全会资源，不断完善参政议政工作机制，打造参政议政优势领域。注重虚实结合、以虚促实，在发表政策性建议的同时，为虚拟经济、实体经济和地方经济发展提供了良好的对接平台。以地方组织和会员企业为依托，动员全社会力量开展社会服务，坚持实力帮扶与智力帮扶相结合，定点扶贫与广泛扶贫相结合、捐赠与抗灾救灾相结合，为国家经济社会的发展付出了辛勤的劳作。

如前所述，40年来统一战线各党派始终履行服务大局、参政议政，无论围绕党和国家重大方针政策的贯彻执行情况，各级党委依法执政和领导干部履行职责方面的情况，大至国家宪法和法律、法规的执行情况，小到国家机关工作人员遵纪守法、为政清廉方面的情况，参政议政，进行民主监督。推进科学、民主、依法决策。围绕促进经济发展、推进城乡统筹建设和实施创新驱动战略，建真言、出实招。充分发挥党与民众之间的桥梁纽带作用，为全面实现“中国梦”创造了实实在在的业绩。

当前，国际形势风云变幻，全球经济复苏艰难曲折，国内经济社会发展深刻变化，改革攻坚已进入深水区，各种风险挑战相互交织。我们要更加紧密团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，各族人民万众一心，高举中国特色社会主义伟大旗帜，凝心聚力，开拓创新，努力建设中国特色社会主义参政党，为实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，做出新的更大的贡献。

浅谈圆桌会议 在统一战线中的作用

省直 贾斌

众所周知，一张圆桌是没有始点，也没有终点。同样，召开一个会议，坐在圆桌前面的人，也没有厚此薄彼的区分，大家都一样重要。在我们民进辽宁省科技医疗卫生专委会（简称专委会）参政议政等统战工作中，我们利用了圆桌的特点，每次会议都在圆桌前召开，因此取得了意想不到的收获。据不完全统计，从2014年至2017年为止，共计编写提案信息等22个，专委会也得到了各级表扬，主任贾斌、田力分别获得“民进全国先进个人”荣誉称号，朱晓男委员的辽宁中医药大学支部和张志霞委员的沈阳农业大学支部被评为民进辽宁省先进基层组织；朱晓男委员、王嵘委员被评为民进辽宁省优秀会员。

1、圆桌会议让每个人都有责任感

从专委会成立开始，无论召开任何会议，我们总是将委员们分布在圆桌周围就坐，大家一起讨论，一起议事，一起建言献策。我们总是反复强调与提醒各位委员，我们是一个政党，我们要时刻牢记政党成立的初心，不忘自己的历史使命，我们是在中国共产党领导下的一个为中国社会主义革命与社会主义建设服务的政党，我们要以国家利益、民族利益为重，要坚守国家兴亡匹夫有责的信念，要时刻提醒自己，你不是一个普通

群众，你是民进会员，你是民进会员中的科技医疗卫生方面的优秀代表，你应该、你也必须要带领这些领域里的会员，为祖国富强、民族振兴而努力奋斗，因为你是主人，你是一个领导者，同时你又是一个建设者。

实践证明，坐在圆桌前的人的感觉是一样的，当轮流到他发言的时候，面对圆桌周边人，他自我感觉就是一个会议的中心人物，责任感与使命感自然而然诞生出来。所以，大家都非常认真对待每一次会议的议题。我们说每个人的聪明是先天的，但是，每个人的善良与责任是后天培养的。我们专委会的各位会员，在自己的各自岗位上，能够发现问题，提出解决问题的方法与建议，与圆桌周边位置效应及委员们“不忘初心、牢记使命、坚守国家兴亡匹夫有责的信念”的责任感密不可分。世上无难事，只怕有心人。

2、充分发挥圆桌内的人员优势和特长

我们专委会的各位委员，都是科技医疗卫生方面的精英，他们在自己的领域里都是出类拔萃的。主任贾斌是生态建设方面的专家，他的科研成果获得省政府科技进步一等奖、国家二等奖；副主任付宝荣是全国水流域治理专家，有两项专利，她带领所属团队成功申请到国家水体污染控制与治理科技重大专项资金，总计超过1个亿；副主任田力是医疗及养老专家，他自己家里成立了一个医养结合养老机构。我们专委会的重大调研课题与建议，都是结合圆桌内各个委员们的优势和特长进行的。

2014年，结合付宝荣教授的研究课题“辽河保护区生态封育及修复效果研究”，专委会组织委员们赴铁岭开原市开展调研活动。调研组对辽河保护区内河岸带栖息地质量、水生生物情况进行现场调查，通过实验室分析对比2009年、2011年的研究数据，考察2011年以来辽河保护区管理局对辽河保护区进行生态封育及修复的成效，找出存在的问题并提出了相应的建议。

2015年，根据田力副主任的提议，民进省委将《建设医养结合的养老体系》作为2015年度重点调研课题。专委会充分发挥自身优势，与民进省委组成调研组，分赴丹东市、省民政厅、省人社厅、省卫计

委、内蒙古等地开展专题调研。通过调研，撰写了《积极推进“医养结合”养老服务模式，尽快实现医疗养老的有机结合》的调研报告，民进省委把调研报告转化为提案，作为省委会的集体提案提交到省政协十一届四次全会。我们的医养结合养老服务模式，已经被广泛应用于养老产业，中置盛京养老产业股份有限公司就是一个医养结合的最好例证，他们在楼下建立了老年病医院，在楼上建立了老年公寓，实现了医疗与养老一体化的养老方式。

2016年，结合主任贾斌的造林专业，专委会与民进省委组成联合调研组，赴辽宁阜新及内蒙古呼和浩特市开展“防沙治沙与精准扶贫”专题调研。期间，考察了和林格尔白二爷沙坝防沙治沙示范点及和林格尔退耕还林脱贫致富项目，并召开了座谈会，听取了内蒙古自治区防沙治沙与精准扶贫情况介绍。撰写了《多措并举进一步做好防沙治沙工作》调研报告，被《辽宁民进信息》《辽宁政协信息》《民进信息》采用。

3、紧密联系圆桌外的社会精英

在充分发挥圆桌内人员积极性，积极参与参政议政等统战工作外，我们专委会还有一个成功的经验就是紧密联系圆桌外的社会精英，团结一切可以团结的力量，发挥他们的聪明才智，解决社会急需解决的问题。

2016年，主任贾斌与他的大学同学周军（生态建设专家）联合撰写的《南水北调治沙洗碱》被《辽宁民进信息》《民进信息》采用，并被辽宁省统战部评选为优秀提案；副主任田力与他的同事们联合撰写的《乡村医生外流现象严重应引起重视》、《医疗市场放开过程需注意的几个问题》被《辽宁民进信息》采用。委员王嵘与其他专家合写的《建议关于医保资金报销支付门诊治疗用药费用》等建议也被相关部门采用。同年，主任贾斌和委员张志霞参加民进省委赴西丰县天德镇开展精准扶贫调研活动，将天德镇如意村、天来村作为沈阳农业大学花生种植课题组的引种示范点，发挥国家花生课题组的优势，把花生课题组的研究成果引进来，免费为农户提供100亩地的花生种子和化肥，并提供技术支持，助力当地农民发展花生种植产业。（该扶

贫项目经过实施，被中共辽宁省统战部评为优秀扶贫项目，张志霞委员被评为优秀扶贫个人）。委员王嵘与她所在的省人民医院专家联合，参与民进省委组织的义诊2次，义诊人数150余人次。

2017年，我们联合辽宁省社科院的社会科学研究所的研究课题，组成联合调研组分别赴辽阳市、盘锦市开展“休闲创意农业的发展方式”调研活动，形成了《关于进一步发展休闲农业，促进乡村振兴的建议》的调研报告。提出了如下建议：1、制定整体、科学的发展规划。2、加强资金、政策等方面的扶持。3、提高基础设施及相关配套水平。4、提升文化、科技、创意与休闲农业的融合程度。5、要加大宣传力度，多层面、多侧面、多手段加强宣传。

我们专委会的工作，得到了省委会的大力支持，我们取得的成绩，也得到了各级领导的表扬，委员朱晓男支部主任的辽宁中医药大学支部和委员张志霞支部主任的沈阳农业大学支部被评为先进基层组织；委员朱晓男、王嵘被评为优秀会员；主任贾斌、副主任田力、付宝荣在民进省委专门委员会工作经验交流会上进行了经验介绍；委员王嵘在民进省委组织的“我身边的榜样”宣讲活动上，对社会服务方面取得的成绩做了事迹报告；在民进中央开展的“民进全国先进集体、先进个人”表彰活动中，贾斌、田力分别获得“民进全国先进个人”荣誉称号。